

हित शिक्षा

(१) जैसे सुयके उदय होते ही सब स्थानका अधिकार नाश हो जाता है इसी प्रकार परीत भावनासे सब दोष दुर्गुण दुःख और पापोंका नाश हो जाता है ।

(२) जिस स्थान पहुँचना है उस दिशाके तरफ सिध चलनेमे रोध अटवी उठघन हो जाती है उसी प्रकार शुद्ध भावनारूपी सत्य-दिशा मिलनेसे दुःखरूपी विराळ वनकी शिन्ध पार हो जाते हैं ।

(३) आत्मक-माणकी इच्छा होने से हमेशा उत्तम भावनाका चिन्तन कर, जिसके द्वारा सदाचार प्राप्त होकर इस लोक और परलोक सबधी सब दुःखोंका नाश होवेगा ।

(४) यह भावनाओं आप स्वयं पढ़ें दूसरोंको सुनावें व पढ़नेके लिये प्रेरें ।

(५) हर समय जीत उद्य और कुद्व विचार करता ही रहता है और हर समय प्रमोक्षा (सत्कारना) बधन होता है इसलिये उत्तम भावना चिन्तन करके यत्न विचार ही करना चाहिये ।

(६) किसी देश कीसी समय, कीसी स्थान, कीसी हालतमें ये भावना बाध सकते हैं । मुन सक्रमें है । व चिन्तन कर सक्रमें है । कारण आत्मा उपयोगहीन होता ही नहि तो शुद्ध उपयोगका कारण उत्तम भावना हर कीसी समय भासकमें है इसमें कोई मरान्तर नहि है शुद्ध आत्मक-माणके उत्तम अनेक शाख व प्रवर्धचार्योंके चचनानुसार देशभाषामें पत्र प्रियें है ये सब धर्म व सब सप्रदायके पढ़नेमेणय है कारण इसमें कोई धर्म व सप्रदायकी बाधक विषय लिया हि नहि गया ।



भावनाओंकी महिमा

(१) इस पुरस्कर्तों जो नमस्कार मंत्र अर्थ और भावनाके साथमें है उसको अच्छा तरह पढ़कर मनन करनेमें नमस्कार मंत्रके जो गुण हमारे अन्दर शक्तिरूप (लुप्त हुए) हैं वे प्रकट होते हैं और अपना आत्मा परमेश्वररूप बनाता है। सब मंगलमें सर्वोत्कृष्ट मंगल यही है।

(२) सदा सुबुद्धि और समता भाव प्रकट करनेके लिए मैत्रि भाँति चार भावना हैं और उन भावनाओं ही से समकित गुण प्रकट होता है और वह गुण प्रकट होनेके बाद (समकितगुण) हमेशा स्थिर रहता है इस भावनाके बिना सम्बन्ध और चारित्र्यमें स्थिर नहीं रहा जाता।

(३) आत्माकी मूल सत्ता मिथ्यात्व माहसे दबी हुई है। समकित (आत्मबोध) भावना माननेसे यह आत्माकी मूल सत्ता प्रकट होता है। जहाँ तक केवल ज्ञान उत्पन्न नहीं बढ़ातक यह समकित भावना हमेशा तीनवार जरूर माननी चाहिये क्योंकि सब तीर्थकरोंने मिथ्यात्व माहका नाश यह समकित भावना मानने से ही किया है। ऐसा पूर्वज्योतिष महाराजने कहा है। इसलिये शुश्रूषा सुख विचार सर्कता है कि इस भावनाको माननेकी कितनी आवश्यकता है।

(४) मिथ्यात्व नाश करनेकी भावना अपना अनन्त चतुष्टय रूप प्रकट करनेवाली तथा महा माहको नाश करनेवाली है।

(५) सद्गुण प्राप्तिकी बहतर भावना आलयणा (पापाकी शुद्धि) रूप है और वह अनादिकालके मिथ्यात्व आदिसे बाधे हुए कर्मोंका नाश करनेके लिये यत्र समान है।

(६) बारह वैराग्य भावनासे ही श्री तीर्थंकर भगवानने अविचल सुखकी प्राप्ति की है विषय वासनाओंकी शांति इन भावनाओंके चिंतन करनेसे होती है

(७) श्री टाणागर्जी सूत्रमें फरमाया है कि हमेशा तीन मनो रथका चिंतन करनेसे अपूर्व लाभ और कर्मोंका नाश होता है

(८) साधुसार्धोंकी भावना तीन लोककी सम्पदा प्रकट करा नेवाली अर्थात् निर्वाण पद देनेवाली है

(९) चौदह नियम मेरु (पर्वत) जितना पाप घटा करके राई जितना रखनेवाले हैं। सुलीकी सजासे बचाकरसूईकी सजा रखनेवाले हैं

(१०) पात्रपात्रकी भावना अद्भुत भावना है

(११) यह विचारोंकी भावना ऐसी हैं कि हजारों फलाचार्यों और विधाचार्यों के पास पदमेसे मां जो अतरंग सदगुण प्राप्त नहीं हाता है वह इस भावनाके भावनेसे होता है

(१२) दिनचर्याकी इकीस भावना से वर्तमानमें बंधते हुए तीव्र कर्मोंकी श्रमालोचना होती है और ये आश्रवमें संवर गुण उपजानेकी अद्भुत अडी बूटी है इसका मर्म विद्वान और ज्ञानी पुरुषही समझ सकते हैं

(१३) विवाहकी इच्छा करनेवाले और विवाहित श्री पुरुषोंकी भावना ऐसी है कि हजारों ग्रथ नाचने, सुननेसे तथा हजारों डाक्टर हकीम, वैद्यकी सलाहसे धाम नहीं है वह लाभ इस भावनाको भावनेसे होता है और यह भावना शरीर सुधार जीवन सुधार, धर्मसुधार, और मनुष्य जन्मके सार्थक करनेके लिए अलौकिक वस्तु

है। इसको छ मास भावने पर अपनी आत्मामें अद्भुत शक्ति प्रकट होने से इसका अनुभव आपसे आप हो जायगा।

(१४) विवाहकी इच्छाकरनेवाले और विवाहित स्त्री पुरुषों के लिए सुगुहा-शरीरकी आरोग्यता सवन्ता और भविष्यमें महा दुःखोंसे बचकर शान्तिमय, धर्ममय जीवन गुजारनेके निमित्त जड़ी बूटी और पारसमणिके समान है।

(१५) गृहस्थाश्रमियोंकी भावना सानेकी स्नान और रसकृषीके समान है।

(१६) विषय और विचुरकी भावना आर्त-रोद्र महा भयकर दुःखानोंको नाश करके सात्विक जीवन बनानेवाली है तथा कुकर्म, बालहत्या और अनेक दुराचारों से छुड़ानेवाली है।

(१७) व्यापारीकी भावना-अ वाय अनीतिका मार्ग छुड़ाकर न्याय और नीतिके मार्गपर लानेवाली है।

(१८) ब्रह्मचर्य प्राप्ति और रक्षाकी भावना ता स्वास ब्रह्म अर्थात् परमात्मा बनानेवाली है।

(१९) नौवाडे क्रिनेके समान है जिसे विषयवासना रूपी राक्षसी हानि नहीं पहुँचा सकती और ब्रह्मचर्य सुरक्षित रहता है।

(२०) निरोगी होनेकी भावना-अनतकालका असाध्य रोग मिटाकर अविनाशी सुख देनेवाली है।

समकरज्ञ ये भावनाएँ माननसे और गुण प्रकट करनेसे तीव्र कर पदकी पात्रता मिलती है।

व्यवस्थापक,

धेलाभाई माणलाल शाह.

जो भनेवर-श्री जैन सस्तु साहित्य प्रचारक कार्यालय
कलोल (उ गु)

आत्मजागृति भावना.

(हमेशा नित्यनियमम वाचन मनन करनेकी भावना)

(१) आत्मकल्याण करनेका सरल उपाय (भावनाका स्वरूप और फल)

(१) सकल शास्त्र पढ़नेका सार “आत्माके सत्य स्वरूपको समझकर उसे प्रगट करना ” है यह “ आत्मजागृति की भावनाएँ ” आत्मस्वरूपको प्रगट करनेका उत्तम साधन है

(२) सर्व ज्ञानी पुष्पाने मोक्ष अर्थात् त्रोटते तथा रुढ़े सब तरफके दुःखासे छूटनेका उपाय एक ही बताया है और वह एक सत्यज्ञान व दूसरा सचरित्र है जितने प्रमाणों ज्ञान तथा चरित्र पवित्र होता है, उतने प्रमाणों दुःख दूर होते हैं “ ज्ञान क्रियाभ्याम् मोक्ष ” ज्ञान और क्रियामें मोक्ष अर्थात् दुःख रहित मन सकते हैं मेरा सत्य स्वरूप क्या है और मेरा कर्तव्य क्या है उसकी भावना करनेसे (बारबार चेष्टा करनेसे) सत्यज्ञान और सचरित्र प्रगट होते हैं

(३) भावनार्थी प्रयत्नासे उत्कृष्ट आत्मोन्नति करनेका ध्यान मनुष्य जन्म होनेसे सब जातिके जन्मामें मनुष्य जन्म

श्रेष्ठ माननेमें आया है कारण परम शुद्ध भावना अर्थात् परम शुद्ध ध्यान द्वारा केवल ज्ञान केवल दर्शन अनंत आत्मिक सुरम मनुष्य भवमें ही प्रगट हो सकते हैं

(४) एक मनुष्य भवके पीछे असंख्य नारकीके भव एक नारकीके भव पीछे असंख्य देवताके भव (तिर्यच गतिमें से परवश वेदनासे हलके देव अनेकवार होनेसे) और एक एक देव भव पीछे अनंत तिर्यचक भव करने पड़ते हैं ऐसा अमूल्य दुर्लभ मेरा मनुष्य भव जा ग्यानपानमें इन्द्रियोंके विषयसुखमें आर प्रमादमें जावेगा तो पश्चात्तापका पार नहीं रहेगा इस लिए उत्तम भावनाएँ हमेशा चिन्तन पर सद्गुण प्रगट करके सचारित्र द्वारा जीवन सफल करना चाहिये

(५) शुद्ध भावनाली उल्लान भावना कार्यकी आधीसे ज्यादा सिद्धि है और पुरपार्य करनेसे पूर्ण सिद्धि मिलती है हरेक विजयका जन्म देनेवाली विजयकी माता दृढ भावना ही है

(६) जैसा बीज वैसा वृक्ष उत्पन्न होता है उसी प्रकार जैसे विचार वैसा चारित्र्य बनता है इस लिये अशुभ विचारोंको छोड़कर मदा मुनिचार ही करना चाहिये विचार (भावना) ही चारित्र्य घडते हैं

दोहा-शुद्ध भावसो तीर्थ है, उत्तम और अद्भुत ।

स्नान करी उम तीर्थर्म, त्यागु मेल अखूट ॥१॥

है नीच जा भावना, नीचा पद पमाय, ।

लोहेसे लोहज बने, रुचन रुदासे थाय ॥२॥
 परम आत्मकी भावना, शुद्ध भावसे थाय, ।
 परमपदको लावती, कारण भाव जणाय ॥३॥
 भावे रम आराधिये, भावे धरीये ध्यान ।
 भावे भावा भावना, भावे केरळ ज्ञान ॥४॥
 अशुद्ध भावसे यय है, शुद्ध भावसे मुक्ति ।
 जा जाने गति भावनी, सो जाने यह युक्ति ॥५॥
 जगमा मोटी भावना, भावो हृदय मोझार ।
 भावथकी भव नीचि तर, पावे भवनो पार ॥६॥

(७) भावनाके अनुसार जीवन चलता है, जेसा जानकर आजसे मैं हरनिम्नकी उत्तम भावनाही विचारुंगा, जो मनुष्य मैं दुःखी हूँ, रोगी हूँ, अशक्त हूँ, वृद्ध हो जाऊँगा, सफलता नहीं मिलेगी इत्यादी हलके विचार करता है वह वैसा ही बन जाता है और जो मनुष्य जेसा विचारता है कि मैं सुखी हूँ, निरोगी हूँ, शक्तमान हूँ सदा युवान बना रहूँगा सब इष्ट कार्यमें सफलता ही पाऊँगा इत्यादि उत्तम विचार करता है वह जैसे ही उत्तम फल पाता है अहिमा, सत्य इमान दारी, परोपकारके, विचारोंसें जैसे गुण प्रगट (प्रकट) होते हैं, इस लिये मैं सदा सद्गुणके ही विचार करूँगा कारण—

ज अन्धसेऽ जीवो गुण च दोष च इत्य जन्ममि ।

त पावेऽ पुण्णभवे अन्धासेण पुणो तेण ॥ १ ॥

अर्थ—जो जो गुण अगर दोष उस जन्ममें धारण करते

है वैसेही गुणदोष प्रायः पुनर्जन्ममें पूर्व अभ्याससे वे शिघ्र उत्पन्न हो जाते हैं इस लिये सत्गुणको ही मैं धारण करूँगा।

(८) कर्मोंका फल तथा नाश भावाक अनुसार ही हर समय होता रहता है सोते, जागते, चल्ते, पड़ते, हर समय कर्म रूधन है (संस्कार पड़ते हैं) राग द्वेष मोह रहित निर्मल भावोंसे अनन्त अशुभ कर्म नाश होता है जब कि राग द्वेष मोहक विचारासे अनन्त अशुभ कर्मोंका रूध होता है

प्रसन्नचन्द्र राजरूपिणीने अशुभ भावनासे सातमी नरक में जावे उतने कर्मोंका रूध मीया और तत्काल शुद्ध भावना चित्तन की तो सब कर्मोंका नाश करके केवल ज्ञान प्रगट किया

तदुल्ल मच्छ (चापल जीतना उड़ा गरीर है) अशुभ विचारोंसे दो घड़ीके ज़ोंटसे आयुष्य में सातमी नारकीमें चला जाता है यदि थोड़ी ढरके छोटे विचार भी इतने दुःख-वर्धक हैं तो मैं अनेकवार बुरे विचार करता हूँ मेरी क्या दशा होगी ऐसा विचार करने जो अशुभ विचार आते हैं उन्हें धिक्कार देकर मुझ सुविचारमें दाखिल होना चाहिये

सुविचारही अनन्त सुखका कारण है और कुविचार ही अनन्त दुःखोंस भरपूर है

दोहा -महा दुःखका मीज है, अशुभ रूप परिणाम

ताके उदय अनन्त दुःख भुगते आत्मराम ॥१॥

(९) “सुख” यह जीवका मुख्य गुण है, स्वभाव है वह गुण अज्ञान तथा मोहसे मलिन होनेसे इस घरे आत्माको

आत्मिक सुख भूलकर इन्द्रियजन्य भाग (ग्राह्य पदार्थ) में सुख दुःखका अनुभव होता है, शुभ भावनासे वाद्य सुख और अशुभ भावनासे ग्राह्य दुःख उत्पन्न होता है जब शृद्ध भाव अर्थात् रागाद्वेष मोह रहित परिणाम (आत्मध्यान-आत्म रमणता) प्रगट होते हैं तब ग्राह्य सुख दुःख तथा उसके कारन पुण्य पाप प्रकृतिका नाश होकर यह आत्मा अनन्त अव्याबाध आत्मिक सुख पाता है

रोग, शोक, चिन्ता, भय, जन्म, जरा, मरण, दुःख मान अशुभ भावनाका फल है और इन सकल दुःखोंसे छूटनेका उपाय एक उत्तम भावना है उत्तम भावनासे पूर्वके बुरे हुए अशुभ कर्म फलट्टाए जा सकते हैं उसका नाम शास्त्रमें “संक्रमण” अर्थात् कर्मोंका परिवर्तन कहा है

शुभ भावनासे अज्ञाता वेदनी शातारूप बनती है, पाप-प्रकृति पुण्यरूप होती है, अशुभ कर्मोंकी लगी स्थिति घट जाती है, तीव्र रस (अतिशय दुःख) प्रद रस (अल्प दुःख) होता है बहुत कर्म पुनः अल्प हो जाते हैं, इसी प्रकार बुरी भावनासे शुभकर्म शातावेदनी पुण्य प्रकृतिका नाश भी होता है और पाप प्रकृति बढ़ जाती है ऐसी शिक्षा पाकर मैं सदा उत्तम भावना विचारना और उत्तम भावना किस तरह कहा विचारना ऐसी जागृति करानेवाली इस आत्मजागृति भावना को हमेशा नित्य नियमके वाचन मननम ररखुगा

रागीको यह भाव औषध है इस भावनासे द्रव्यमे रोग

जाति होगी तथा भावम अशुभ धर्मों का नाश होवगा शरीर
रिक्त मानसिक, कौटुम्बिक व्यापारजन्य तथा जीवन निवा-
हके हरक दग्राहक नाश करनेका सरल उपाय यह पवीत्र
भावना है, इन सब दु खोंका मूल कारण मेरी मलिन भावना
है, इन सब दु खोंका नाश करनेका सरल उपाय यह पवीत्र
भावना है, जिसको भाकर मैं सत्य सुख प्राप्त करूँगा

(१०) वृक्ष भी दूसरों की भावनासे फलता है तथा
सुखता है ऐसा विमान गाम्भी श्रीजगन्नीशचन्द्र घोषने प्रत्यक्षम
दिखाया है ता प्रत्यक्ष जीवाम अनन्त गुण विशेष मानशक्ति
जिसका प्रगट हुइ है ऐसी मेरी आत्मा अपने गुद कीही
उत्तम भावनासे आत्म उन्नति करे यह यथार्थ है जिह्वासे
पाठक 'इन भावनाओंमें १ श्रीनवकार मंत्र, २ समस्तिके
चार गुण, ३ समस्तिक प्रगट करनेकी छत्तीस भावनाएँ, ४ सद्
गुण प्राप्ति तथा दुर्गुण नाशकी उन्नोत्तर भावनाएँ और अतके
काव्य इतना तो अवश्यमत्र राज एकाग्र चित्तस पढ़ा कर
और कुछ गुण चारित्र्य में धारण कर तथा अन्य भावनाएँ
अपने जीवनका शिक्षादायी शत्रु न पढ़

*न भावनाओं जो उत्तमता हैं वह नानीओंकी प्रसादी से
कर गरी है जिससे उनकी महा पुम्पोंका उपहार मानते हैं
और जो भूल होव सा लेखककी अल्पज्ञता है *सलिय अज्ञान
क्षय होकर प्रतिपूर्ण ज्ञान प्रगट हुआ ऐसी भावना करें हैं



(२) श्री नवकार मंत्र, अर्थ और भावना सहित

(१) नमो अरिहताणः—श्री अरिहत देवको नमस्कार करता हूँ “नमो” अर्थात् नमस्कार करता हूँ अरि अर्थात् शत्रु क्रोध, मान, माया, लोभ, राग द्वेष, मोह, अज्ञान, मिथ्यात्व, विषय, प्रमाद आदि अतरंग शत्रुओंका सर्वथा “हताण” अर्थात् नाश किया है ऐसे प्रभुको नमस्कार करता हूँ मैं भी क्रोध, मान, माया, लोभ, राग, द्वेष, मोह, अज्ञान, मिथ्यात्व, विषय, प्रमाद आदि अतरंग शत्रुओंका नाश करूँगा। वह दिन धन्य होगा ससारमें मुझे कोई दुःख नहीं दे सकता। सिर्फ मेरी आत्मा स्वयं क्रोधादिद्वारा दुःख देनेवाला शत्रु बन जाता है, और क्रोधादि दोष त्यागनेसे आत्मा स्वयं परम सुख देनेवाला मित्र बन जाता है। ‘जब ऐसी भावना भाकर क्रोधादि भाव शत्रुओंका नाश करूँगा तब सब दुःखासे छूट कर मैं परम सुखी बनूँगा ये क्रोधादि भाव-शत्रुओंका नाश होनेसे मैं भी अरिहत हो सकूँगा। इस लिये अब मुझे शीघ्र इन क्रोधादि शत्रुओंके नाश करनेका प्रयत्न क्षमादि गुणद्वारा करना चाहिये।

(२) नमो मिहताणः—श्री सिद्ध भगवानका नमस्कार करता हूँ जिन्होंने आत्माके सब आवरण दूर किये हैं, सब कर्म नाश किये हैं, और जिन अनंत गुण प्राप्त किये हैं ऐसे सिद्ध भगवानको नमस्कार करता हूँ।

आत्माक आठ गुणोका नरनेवाले आठ र्म हँ उन
नाग करनवाली भावनाएँ ।

- (१) नानावरणीय रम का नाग होकर अनंत ज्ञान गुण
प्रगट हो
- (२) ज्ञानावरणीय कमला नाग हो और अनंत दर्शन गुण
प्रगट हो
- (३) माहनीय रम नाश होकर अनंत आत्मिक सुख क्षायिक
सम्पत्त्य और वीतराग चारित्र गुण प्रगट न
- (४) अतराय रम क्षय हो और अनंत आत्मिक रज प्रगट हो
- (५) वरणीय रम नाश हो और अनंत अद्यावाध सुख
प्रगट हो
- (६) आयुष्य रमरधन नर होकर अजर, अमर, गुण
प्रगट हो
- (७) नाम रम नर होकर अरूपी अवस्था मिले
- (८) गोत्र रम नाग होकर अशुद्ध लघु गुण प्रगट हो
सब रम क्षय होकर आत्मिक अनंत गुण प्रगट हो ।

(३) नमो आचरियाण - नमस्कार करता हू श्री आचार्य
महाराजसा जा पांच आचार स्वयं पात्रते हैं तथा औरों स
पलाते हैं ऐस आचार्य महाराजश्रीको वन्दना नमस्कार करता
हू । ज्ञानाचार, दर्शनाचार, चारित्राचार, तपाचार और वीया
चार य पांच आचारका जिस दिन मैं पालन करूंगा वही दिन
मय होगा

(४) नमो उपज्जायाण.—श्री उपाधायजी महाराजको वदना नमस्कार करता हूँ। जिस दिन मैं भी ग्यारह अंग वारह उपागका ज्ञाता उन सम्यक्त्व सहित उपाधायके गुण प्राप्त करूँगा वह दिन अन्य होगा।

(५) नमो लोए सन्व साहूण—सर्व साधुजी महाराजको नमस्कार करता हूँ, हिंसा, विषय, कृपाय मुझसे दूटे और अहिंसा, सयम, समभाव (अकृपाय) गुण मुझ प्राप्त हों वही दिन मेरा सार्वक है।

पच पदके ये सत्र गुण मेरी आत्मामें भर हैं य सब गुण मुझमें प्रगट।

- (१) तन्वाका विशेष २ ज्ञान प्राप्त करू तथा अज्ञान और मिथ्यात्व त्याग सम्यक् ज्ञान और सम्यक्त्व गुण धारण करके हिंसा, विषय, कृपाय, क्रोधादि त्याग आत्माका हित रक्षाय और श्रेय करनेके लिये साधुसयमी बनू
- (२) साधुपदके गुण प्राप्त कर विगेष ज्ञान शक्ति और ध्यान द्वारा उपाधाय बनू
- (३) अतिशय ज्ञान प्राप्त कर श्रेष्ठ चारित्र्य पाल आचार्य पद प्राप्त करू।
- (४) उत्कृष्ट ज्ञान और सयमद्वारा राग द्वेष मोहका सर्वथा नाश कर अरिहत बन
- (५) अत समय सत्र कर्म क्षय कर मिद्ध पद प्राप्त करू
ये पांचो पदके गुण मेरी आत्मामें स्थित हैं उन्हें प्राप्त

करनेकी मैं इच्छा रखता हूँ और पुरुषार्थसे इन पांचा प्रभुके तुल्य बन सकता हूँ

(३) नमस्कारके प्रकार और फल

दोहा

बार बार प्रभु वदना, शुद्ध भावै कराय ।

कारण सत्ये कावेनी, सिद्धि निश्चय थाय ॥१॥

भावार्थ—हमेशा बारम्बार जो भाव वदना करते हैं अर्थात् प्रभुके समान गुण अपनी आत्मामें भर दें ऐसी भावना लाकर उन गुणोंको प्रकटाते हुए जो वदना करते हैं व शुद्ध प्रभु बन जाते हैं । जिन्हें निमित्त कारण सत्य मिल जाता है और जिनके भाव शुद्ध रहते हैं उनकी सिद्धि अवश्य होती है ।

(१) इष्ट नमस्कार—मनकी एकाग्रता क्रिये बिना जा रचनसे स्तुति और नायासे नमस्कार करता है उनका रचन और नायामें लगता हुआ पाप नष्ट जाता है और थोड़ा पुण्य होता है

(२) व्यवहार नमस्कार—मन एकाग्र रख जो ज्ञान, चारित्रादि गुणोंकी स्तुति और नमस्कार करता है उन्हे अत्यन्त निर्मल पुण्यकी प्राप्ति होती है और शुद्ध ज्ञपयोग (राग द्वेष, रदित परिणाम) छोड़े उनकी निर्जरा (स्मृति का नाश) होती है ।

(३) भाव नमस्कार—प्रभुके समान मेरी आत्मामें भी सब गुण मौजूद हैं उन्हें प्रकटानेके लिये प्रभुके समान ही

ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य, तप धर्म में आदरू ऐसी दृढ़ भावना लानेवालोंको बहुत निर्जरा [कर्म नाश] होती है।

(४) निश्चय नमस्कार—जो राग द्वेष रहित होकर स्वयं प्रभुके समान अपना स्वरूप समझ आत्म-ध्यानमें मग्न रहता है वह प्रभु बन जाता है, मोक्ष प्राप्त करता है।

दोहा

साधन सभी जुदानको । मान एक पनाय ॥

सो निश्चयनय शुद्ध है। सुनत करम कट जाय ॥ १ ॥

नमन करना, नमस्कार करना अर्थात् हम जिन्हें नमस्कार करते हैं उनके समान बनते हैं इस लिये हमें सद्गुणी और पवित्रात्माओंको हमेशा नमस्कार करना चाहिये

(४) समकितको प्रगट करनेवाले चार गुणोंकी भावना

मोक्षका यीज सम्यक्त्व और सम्पत्त्वका मूल कारण चार भावनाएँ हैं इस लिये हमेशा उनका चिन्तन कर चारों सद्गुण प्राप्त करना चाहिये ये गुण प्रकट होनेके पश्चात् सम्यक्त्व प्राप्त होती है।

दोहा

गुणीजनोंको उदना, अगुण देख मध्यस्थ,

दुःखी देख करुणा करे मित्र भाव समस्त ॥१॥

[१] प्रमोद भावना—हमेशा गुणानुरागी बनना दूसरोंके

सद्गुण देख खुशी छाना और विचार करना कि मुझमें भी ये गुण प्रकट हों

[२] माध्यस्थ भावना - समभाव दूसरोंके दोष देख क्रोध, द्वेष करना नहीं परंतु वेस दोषासे अपनी आत्मा बचे ऐसा उपाय करना । सुखमें खुशी और दुःखमें रज न लाना हमेशा राग द्वेष रहित समभावमें रहना ऐसी शक्ति प्रकट ऐसी भावना बारबार करना चाहिये

दोहा

“ दुर्जन क्रूर कुमार्ग रता पर, लोभ नहीं मुझ को आवे,
साम्य भाव रहे सदा उनपर, ऐसी परिणति हो जाव ॥ १ ॥

(३) करुणा भावना - शारीरिक और मानसिक दुःख दूर करना यह द्रव्य करुणा है और क्रोध, मान, माया, लोभ मिथ्यात्व छुड़ाना यह भाव करुणा है जिस दिन मैं अपनी और दूसरे आत्माकी भाव त्याग करूंगा वही दिन धन्य होगा पापों से स्वयं बचना और दूसरों को बचाना यही भाव करुणा है इस से अत्यंत लाभ होता है और सच्चा सुख मिलता है ।

(४) भेद भावना - ससार के समस्त जीवों को अपने समान समझकर किसी भी जीव की हिंसा नहीं करना, सब का भला चाहना, यही स्व-पर द्रव्य भेद भावना है । और अपनी आत्माके सच्चे मित्र बनकर अपने अज्ञान मिथ्यात्व उपाय को त्याग सम्यक् ज्ञान दर्शन चारित्र्य आराधन

करना यह स्वभाव मैत्री भावना है। मुझे इन चारों भावनाओं के गुणोंकी प्राप्ति हो ।

चार भावना पर हरिगीत छंद

सौ प्राणी आ ससारना, सन्मित्र मुझ ब्हाला थजो,

सद्गुणमा आनद मानू, मित्र के बेरी हजो ।

दुःखीया प्रति करुणा, और दुश्मन प्रति म'यस्थता,

शुभ भावना प्रभु चार आ, पामो हृदयमा स्थिरता ॥१॥

भावार्थ -(१) मैत्री भावना -ससारके सब जीवोंको मैं मेरे परम मित्र समझ सकूँ भला चाहता हूँ और उनके सब दुःख दूर हो ऐसी इच्छा करता हूँ ।

(२) प्रमोद'-गुणानुराग भावना-मेरा भला करने वाला मित्र या दुःख देनेवाला शत्रु दोनों के गुण देखाता हूँ कारण मित्रने सद्गुण पुष्ट कीया है और शत्रुने दोष से बचनेकी तथा सत्य में रहने की प्रेरणा की है ।

(३) करुणा:-दुःखी के दुःख दूर करनेमें सदा तत्पर रहना। सच्चा दुःख अज्ञान मिथ्यात्व, और कु चारित्रिका समझ उनसे अपनी आत्माको दूर रखना और दूसरोंकी आत्माको प्रचाना ।

(४) मा'यस्थ'-समता भावना-सब जीव और सब अवसर पर समभाव रखना ।

ये चार भावनाएँ सदा विचार इन गुणोंको प्रगट करूँ यही मेरी इच्छा है ।

जीव हमें भावना अर्थात् विचार तो करना ही है परंतु अधुना भावना ज्यादा रहती है इस लिए भावनाका स्वरूप समझकर शुद्ध भावनाका चिन्तन करना चाहिये इन चार भावनाओं हरेकके चार चार भेद हैं ।

[१] मैत्री भावना—[१] मोह मैत्री—स्त्रि, पुत्र, धन, भोगादि कि याद आनंदकि अपेक्षासे प्रीति [२] शुभ मैत्री उपकारी सज्जन आदि प्रति प्रीति भक्ति तथा उत्तम राममें ऐक्य [३] शुद्ध साधन मैत्री देव गुरु धर्म व ज्ञान दर्शन चारित्र्य प्रति भक्ति व मैत्री [४] शुद्ध मैत्री अनंत ज्ञानादि निज गुणोंमें मैत्री—एकताका अनुभव । हे चेतन ! तू ही तेरा मित्र है, क्यों अन्य में समन्वय करता है । [आचाराग मंत्र]

[२] प्रमाद भावना—[१] मोहजन्य हर्ष—स्व-परको भोगोपभोगकी प्राप्ति में आनंद [२] शुभ हर्ष—दान, पुण्य, मवाभाव, नैतिक गुण व सुविद्या स्व परका प्राप्त होने में हर्ष [३] शुद्ध साधन हर्ष सम्यक् ज्ञान दर्शन चारित्र्यकी स्व-परको प्राप्तिमें आनंद [४] शुद्धानंद—आत्मिक सुख अविकारी अतीन्द्रिय निर्विकल्प निज मुखमें लीन होना

(३) क्रुद्धा भावना—[१] मोहजन्य क्रुद्धा—स्व परको भोगोपभोग धन वैभव, प्रशंसा आदि प्राप्त न होने में दुःखी होना [२] शुभ क्रुद्धा शारीरिक व मानसिक पीडामें दुःखित देखकर करुणा करना [३] शुद्ध साधन क्रुद्धा—अज्ञान,

प्रियात्न, विषय कषायसे स्व परको सदा अनत दुःखी होता जान ये दोष त्याग सन्यग् वान दर्शन चारित्र्य विषय समय व समभाव गुण प्रकट करना तथा प्रकट करवाना [४] शुद्ध कृष्णा-स्वस्वभाव [आत्म स्वरूप] में लीन रहना, ज्ञानादि निजगुणकी मलीनताही दुःख हेतु जान आत्मगुणाकी शुद्धि करना ।

[४] माध्यस्थ भावना-[१] मोहजन्य समभाव-लज्जा, भय, लोभ, स्वार्थ या अज्ञानप्रसूत शान्ति धरना [२] शुभ समभाव-ऐक्य, सहनशीलता, गुणानुराग, गभीरताके गुण तथा कलह, कुसप, वैरभाव, विरोध के लुक्छान विचारकर समभाव धरना [३] शुद्ध साधन समभाव-राग द्वेष करनेसे भाव हिंसा छानी है । म शब्द, रूप, गंध, रस, स्पर्श, मन, वचन, काया, कषाय, कर्मरहित इ । मैं अनत ज्ञान, दर्शन, सुख, शक्ति स्वरूप हूँ । ऐसी भावना विचार कर समभाव धरना [४] शुद्ध समभाव परम समरसी भाव वीतराग भाव समभाव ही मेरा निज गुण है मैं क्या विकार पाउँ क्या राग द्वेष लाउँ ऐसा विचारकर निज स्वरूपमें लीन होवे ।

चारों भावनामें मोहजन्य पहिला भेद इस लोक तथा परलोकमें दुःखदायी है व पापप्रय हेतु है । और दूसरा शुभ भेद इस लोक तथा परलोकमें वाञ्छित सुखदायी व पुण्य प्राप्ति का कारण है । तीसरा शुद्ध साधन नामा भेद इस लोक तथा परलोकमें वाञ्छित तथा आभ्यन्तर दोनों सुखदाई व उद्धृत कर्म

क्षयका कारण है। और शुद्ध नामा चौथा भेद उस लोक तथा परलोकमें परम सुखनायी व मोक्ष प्राप्ति का प्रधान कारण है।

(५) समकित (आत्मदर्शन-सत्यश्रद्धा)

गुण प्रकट करनेवाली ३६ भावनाएँ

अपनी आत्मा अनादि काल से सम्बन्ध भावना न लाने से अनन्त जन्म मरण के दुःख भोग रही है जिस प्रकार सूर्यान्व होते ही सब जगह से अधकार नष्ट हो जाता व उसी प्रकार सम्बन्ध गुण प्रकट होते ही सब प्रकारके दुःख और दोष नष्ट हो जाते हैं

जानी मनुष्य सादा भोजन [रोटी, त्राउ और रन्नी] में ही सुख मानता है पर अजानी या विलासी मनुष्य अनेक प्रकारके भोजन मिलने पर भी एक आध वस्तु न मिलनेसे क्रोध अरुचि और दुःख अनुभवता है इसी प्रकार सम्बन्धी जीव नरकमें भी अपन पुराने नियम हुए रुपाका नाश होता ही स्वयं शुद्ध होता है, शरीर पर माह रखनेसे दुःख होता है, आत्मा अजर अमर जान स्वरूप है ऐसा साचकर शांति प्राप्त करता है पर मिथ्यास्वी जीव गारहों देवलाइका महान् देवता होने पर भी मिथ्यात्व और अज्ञान के कारण अन्य देवोंकी विशेष सम्पत्ति देख उपा द्वेष और उष्णाके दुःखसे दुःखी रहता है, उपराक्त उदात्तरणोमा साराश यही है कि समकित अपात् मन्ची ममज्ञ यही मुख्य मूल है

ऐसा जानकर यह भावना अवश्य चिंतन करनी चाहिये।

अनेक पूर्वाचार्य समकितकी भावनाका आराधन करने की शिक्षा देते हुए फरमाते हैं कि, हे भव्य ! तू उ महीने तक सब कामकाज को गहल छोड़कर शुद्ध नित्यचर्यका पालन कर. शब्द, रूप, गंध, रस, स्पर्श इन पांच इन्द्रियोंके विषय, क्रोध, मान, माया, लोभ ये चार कषाय और आर्त, रोंद्र यान (सकल्प विकल्प) का त्याग कर। एकाग्र चित्तसे समकित भावनाका चिंतन कर। उ. महीने में तुझे अवश्य सम्पत्त्व गुण प्राप्त होगा, आत्मदर्शन अर्थात् शुद्ध निज आत्माका अनुभव प्राप्त होगा. यही सिद्धोंके सुखका अंश अनुभव है।

यह सम्पत्त्व गुण प्रकट हुए पश्चात् मोक्षकी प्राप्ति स्वयं सिद्ध है, ऐसी कल्याणकारी भावनाएँ शास्त्रकारों और पूर्वाचार्योंने भाव दया लाकर जनत जन्म मरणके दुःख से उचानेके वास्ते भव्य जीयोंके लाभार्थ फरमाई हैं। वे अनेक स्थानोंसे यहा संग्रह कर लिखी गई हैं इनका पढ़ना, मनन करना और चिन्तन करना अपनाही परम हित साधनेमें अवश्य लाभ दायक है।

(१) सम्पत्त्व अर्थात् सच्ची समझ मुझे प्राप्त हो।

(२) मिथ्यात्व अर्थात् उल्टी समझका नाश हो।

(३) कुदेव, कुगुरु, और कुधर्मको सन्चे मानने रूप व्यवहार मिथ्यात्वका नाश हो।

(४) व्यवहार नयमे (१) देव, सर्वज्ञ बीतराग मनु
(२) गुरु, तत्त्व के ज्ञाता, सम्यग् ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य क
पालनेवाले मुनिराज. (३) धर्म, विवेक सहित अहिंसा तथा
विषय रूपायना त्याग इन व्यवहार देवगुरु और धर्मजी मदद
से निश्चय देव, गुरु, और धर्म प्राप्त करू निश्चय तो म
शुद्ध सिद्ध रूप है, ऐसा समझकर स्वानुभूतिरूपसम्यग्त्व निश्चय
देव, मैं शरीरादि सकल बाह्य पदार्थोंसे भिन्न हूँ, अनन्त ज्ञानादि
गुण मुझ में भरे हैं, ऐसा ज्ञान यह निश्चय गुरु भोगादि सर्व
पदार्थ अपने नहीं, ऐसा समझकर उनका त्याग, राग द्वेष मोह
रहित उन आत्म-यानमें लीन रहना, यह निश्चय चारित्र्य । उन
गुणोंकी मुझे प्राप्ति हो । आ-माको जानना, यह निश्चय ज्ञान,
आत्माकी श्रद्धा अनुभूति, यह निश्चय दर्शन, आत्मा में रमण यह
निश्चय चारित्र्य, इच्छा का त्याग, यह निश्चय तप, इन चारों
गुणोंमें सदा निश्चलता, असीमता सो निश्चय वीर्य । ये निश्चय
पांच आचार मुझ प्राप्त होओ

() तत्त्वकी अरुचि, यह मिथ्यात्वका चिन्ह नाश
होकर मुझ तत्त्व पर अतिशय रुचि, यह सम्यक्त्वका चिन्ह
प्रकट होआ ।

(६) पर वस्तु मेरी नहीं है ता उसके नाशसे मैं क्यों
भय पाऊँ ? खेद देहको हाता है, आत्मा अनन्त वीर्यमय है
सा मैं क्या खेदित बनू ? मेरी आत्मासे भय, द्वेष खेद
नाश होओ ।

(७) शरीर और अन्य पदार्थोंको मैं अपने समझ हिंसा, विषय, कषाय (क्रोधादि) का सेवन करता हूँ। ये दोष दूर होओ। ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य स्वरूप, अशरीरी, अरूपी हूँ ऐसे शुद्ध आत्मस्वरूपका अनुभव, यही सम्यक्त्व गुण मुझे प्रकट होओ।

(८) आत्मासे भिन्न वस्तुओंको अपनी वस्तुएँ मानना, सो मिथ्यात्व नाश होओ। अविकारी, शुद्ध ज्ञानस्वरूप आत्मा यही मेरा सत्य स्वरूप है, ऐसा दृढ श्रद्धारूप सम्यक्त्व गुण प्रकट होओ।

(९) अनादि कालसे मिथ्यात्व, मोह, भूल द्वारा भोग व इन्द्रियसुखको अपने मानना, इस विपरीत बुद्धि अर्थात् मिथ्यात्व का नाश होओ। सर्वज्ञ वीतराग प्रभुकी स्व, पर प्रकाशक जिन वाणी सुनकर अतीन्द्रिय-आत्मिक सुखका अनुभवरूप समीकृत गुण प्रकट होओ।

(१०) विषयोंकी इच्छा, यह कर्म रागकी खोजली है, विकार है। इसका नाश होओ। विषयेच्छा रहित आत्मिक सुख प्रकट होओ।

(११) पर वस्तुकी अभिलाषा, यह भी बड़ा भारी दुःख है। इसका नाश होओ। पर वस्तुकी इच्छाका त्याग, शांत रस, समभाव अवाच्छा रूप सत्य सुख प्रकट होओ।

(१२) कोई भी संयोग सुख दुःख नहीं देते। मैं ही मोह द्वारा, राग द्वेषकी प्रवृत्तिसे स्वयं सुख दुःख उत्पन्न

फरता हूँ यह मेरी ही भूल है । सत्य ज्ञान प्रकट होकर मोह मिथ्यात्वका नाश हो और सम्यक्त्व गुण प्रकट होओ ।

(१३) अपनी आत्माके सिवाय सब पदार्थ दूसरे हैं । उनपर से मोह ममत्वका नाश होओ । आत्माके शुद्ध गुण प्रकट करनेकी रुचि उत्पन्न होओ ।

(१४) बाह्य पदार्थ, शरीर, धन, परिवार, वैभव, निंदा, प्रशंसा सुख दुःखमें आत्मलीनताका नाश होआ

दोहा

पुद्गलमें राखे सदा, जाने यही निधान ।

तस लामे लोभी रहे, बहिरात्म दुःख खान ॥१॥

बहिरात्म ताको कहे, लखे न आत्म स्वरूप ।

मग्न रहे पर द्रव्यमें, मिथ्यावत अनूप ॥

भावार्थ —जो आत्मस्वरूपको नहीं पहचानते और इन्द्रियोंके सुखमें मग्न रहते हैं वे बहिरात्मा अर्थात् मिथ्यात्मी हैं । आत्मज्ञान, आत्मानुभव, और समभाव, ये अतरात्माके गुण सुखमें प्रगट होवो

दोहा

पुद्गल भाव रुचि नहीं, ताते रहत उदास ।

अतर आत्म वह लहे, परमात्म परकाश ॥१॥

अतर आत्म जीवसो, सम्यक् दृष्टि होय ।

चौये अरु फुनि वारवें, गुण धानक लो सोय ॥२॥

(१५) शरीर मोहसे शरीरधारी बन सदा जन्म मरण करने पड़ते हैं। इससे इस शरीर मोहका नाश होओ और परमात्मस्वरूप प्रकट होओ।

स्थिर सदा निज रूपमें, न्यारो पुद्गल खेल।

परमात्म तब जाणिये, नहिं जगभवको मेल ॥१॥

भावार्थ—जो आत्मस्वरूपमें लीन हैं, पुद्गलको हमेशा भिन्न समझते हैं, जो सर्वज्ञ वीतराग हुए हैं और फिर ससारमें भव करने नहीं पड़ते ऐसा परमात्म स्वरूप मुझे प्रकट होओ।

(१६) मैं एक हूँ, शुद्ध हूँ, वृद्ध हूँ, अरूपी हूँ, अन्य द्रव्यसे ममत्व रहित हूँ, पुद्गलसे सर्वथा भिन्न हूँ, ज्ञान दर्शनसे एक स्वरूप हूँ, परिपूर्ण हूँ, आनंद स्वरूप हूँ, इन्द्रिय रहित, वाच्छा रहित, आत्मिक सुखसे भरा हुआ हूँ ये गुण मेरे में शीघ्र प्रकट होओ।

(१७) इन्द्रिय सुखमें आनंद और दुःखमें खेद बुद्धि नष्ट होओ और सपन अर्थात् त्यागमें अरुचि रूप मिथ्यात्वका लक्षण दूर होओ।

(१८) निषेच्छा दूर हो कर आत्मकल्याणकी इच्छा प्रकट होओ।

(१९) अनेक नय, अभिप्राय, अपेक्षा, समझनेकी समझ प्रकट होओ।

(२०) निषयके साधन शरीर, वन, स्त्री, पति, पुत्र, परिवार, भूतान वस्त्र, गहने और वैभवमें ममता, बही मिथ्यात्व

दूर होओ और ज्ञानदर्शन चारित्रादि आत्माके गुणोंमें स्वा
मीपना सोही सम्यक्त्व गुण प्रकट होओ ।

(२८) भोग, उपभोग और सासारिक कार्योंमें लीनतारूपी
मिथ्यात्वका नाश होओ और ज्ञान दर्शन चारित्र तपमें
रुचि बढ़े ।

(२९) सासारिक कार्य और आठ कर्मका कत्ता मैं ही
हूँ । यह मिथ्यात्व क्षय होओ ज्ञानदर्शन और चारित्रादि निज
गुणोंका ही कर्ता मैं हूँ ऐसी समझ, सो समन्वित गुण
प्रकट होओ ।

(३०) इन्द्रियोंके सुख दुःखका भोक्ता मैं हूँ, यह विकारी
दूषित ज्ञान नाश करके जिस दिन मैं आत्मिक सुखका भोक्ता
पूँगा यह दिन सार्धन होगा

(३१) मिथ्यात्वीका साय विषय मुख्य होता है जिससे
शरीर धन, भोग प्राप्त कर वह राजी होता है समदृष्टिका
साध्य आत्मिक सुख है जिससे ज्ञानदर्शन चारित्र तपकी प्राप्ति
कर वह इसीमें आनन्द मानता है ।

दोहा परम ज्ञान सो आनन्द है, निर्मल दर्शन आत्म ।

निश्चय चारित्र आत्म है, निश्चय तप भी आत्म ॥

(३२) शब्दरूप, गंध, रस, स्पर्श, पुद्गल है, जड है,
अचेतन है, आत्मासे बिगुल भिन्न पदार्थ है । इनमें मेरा
पन मानना मिथ्यात्व है । इनपरसे सुख दुःख मुझि हटाकर

यह समझना कि अनंत ज्ञानादि गुण सम्पन्न यही शुद्ध आत्मा हैं ऐसी सच्ची समझरूप सम्यक्त्व गुण प्रकट होओ ।

(२६) द्रव्य कर्म (पाठ कर्म जो आत्मा से लगे है), भावकर्म (राग द्वेष मोह) और नोकर्म [शरीरभोगादि] पुद्गल हैं, जड़ हैं, अचेतन हैं, आत्मामें मिलकुल भिन्न पदार्थ हैं, इनमें अपना पन समझना मिथ्यात्व है । इनपर से सुखदुःख बुद्धि नाश होकर सर्व कर्म रहित अनंत ज्ञानादि गुण सम्पन्न बननेकी सच्ची श्रृंखारूप समकित गुण प्रकट होओ ।

(२७) कर्म व कर्मफल पुद्गल हैं, जड़ हैं, अचेतन हैं, आत्मासे भिन्न हैं । इनसे समत्व और सुख दुःख बुद्धि ईर्ष्या, शोक, राग, द्वेष, नाश होओ और सर्व कर्म रहित मैं सिद्ध स्वरूप हूँ, ऐसी भावना जागृत रहो ।

(२८) मैं एक हूँ, शुद्ध हूँ, उद्ध हूँ अनंतज्ञानयुक्त हूँ अरूपी हूँ, अन्य सब पदार्थों से भिन्न हूँ, ज्ञान, दर्शन सुख और शक्ति से परिपूर्ण हूँ, नित्य हूँ, सत् (उत्पन्न नुब और विनाश गुण सहित) हूँ, आनंद स्वरूप हूँ ये मेरे गुण हैं । ऐसी अनुभव सहित अंतर श्रृंखारूप भावना जागृत रहो ।

(२९) एक सम्यक्त्व गुण जैसा प्रकट है कि जो मिथ्या ज्ञान, मिथ्या चार्ित्र आदि अनंत दोषों को एक साथ दूर करता है । समकित हुआ कि सम्यग्ज्ञान और सम्यग्चार्ित्र आदि गुण प्रकट होते हैं इसलिये शुद्ध सम्यक्त्व प्राप्त होओ.

(३०) समस्तिनीका चिन्त चोपाई-

सत्य प्रतीति अवस्थानामी, दिन दिन रीति गहे समता की।
छिन छिनकरे सत्यको साको, समस्ति नाम कहावेतामी ॥१॥

भावार्थ:-जो आत्माका सच्चा स्वरूप निश्चय पूर्वक जाने
समझे और हमेशा समताभाव बढ़ाता रहे, प्रतिक्षण आत्माका
अनुभव करे उसे सम्यक्त्वी कहते हैं, यही सम्यक्त्व गुण
मुझे प्रकट होओ।

(३१) सम्यक्त्व के व्यापारिक पाच लक्षण हैं, वे
प्रकट होओ सम (समताभाव), सवेग (धर्म-धर्मों और धर्मका
फल-मोक्ष से अतिशय प्रीति और भक्ति) निर्वद, (विषय
विकार से अरुचि, त्यागमें आनन्द) अनुकम्पा (द्रव्य भाव
दुःख दूर करनेकी सदा चिन्ता) आस्ता (सत्यतत्त्वों पर श्रद्धा)
निश्चय (सम्यक्त्वका लक्षण)-शुद्ध आत्माका अनुभव स्वानु
भूति स्वस्वरूपका आनन्द, इन्द्रिय रहित-आत्मिक सुख भोगना
निराकुल, अविकारी शांत रममें स्थिरता पाना-ये गुण मुझे
प्रकट होओ.

दोहा-आपा परिचय निज विष, उपजे नहीं सदेह।

सहज प्रपच रहित दशा, समस्ति लक्षण एह ॥१॥

भावार्थ -आत्माका अनुभव आत्मा में ही करे। कभी
अस्थिर न होवे। स्वाभाविक प्रपच (विषय-कषाय) रहित
होवे। यही सम्यक्त्वका लक्षण है।

(३२) सम्यक्त्व के आठ गुण प्रकट होओ ।

दोहा - करुणा, वत्सल, मुजनता, आत्मनिंदा पाठ ।

समता, भक्ति, विरागता, धर्मराग गुण आठ ॥

भावार्थ - करुणा, मैत्री, गुणानुराग आत्मनिंदा (अपने दोष के लिये पश्चात्ताप) समभाव, तत्त्वश्रद्धा, उदासीनता (राग, द्वेष रहित रहना) और र्म प्रेम, ये गुण प्रकट होओ ।

(३३) समकित के पांच भूषण -

दोहा - चित्त प्रभावना भाव युत, हेय उपादेय वाणी, ।

धीरज हर्ष प्रवीणता भूषण पंच गवाणी ॥

भावार्थ - अपने और दूसरे के ज्ञान की वृद्धि करना (१) विवेक पूर्वक सत्य, प्रिय और हितकर बोलना (२) दुःख में धैर्य रखना और सत्य न त्यागना (३) सदा सतोषी, आनंदी रहना और (४) तत्त्व में प्रवीण बनना, ये गुण सुसंग्रह प्रकट होओ ।

(३४) समकित को मलीन करने वाले आठमद जाति, लाभ, कृष्ण, रूप, तप, वल, विद्या और अधिकारमद क्षय होओ.

आठ मल दोष

चोपाई -

आशका अधिरता घटा, ममता दृष्टि दशा दुर्गच्छा ।

वत्सल रहित दोष पर भाखे, चित्त प्रभावना मादि न राखे ॥

[१] सत्य तत्व में सशय [२] धर्म में अस्थिरता [३] विषयकी वाञ्छा [४] देह भोग आदि में ममत्व [५] प्रतिफल प्रसंग में घृणा, अरुचि [६] गुणानुरागी न होना [७] किसी के दोष रहना और (८) अपने और दूसरे के ज्ञान की वृद्धि न करना । देव गुरु और धर्म तथा शास्त्रकी परीक्षा न करना सो मूढ़ता है। ये सब दोष समस्त गुणों में मलीन करने वाले हैं, इन्हें सदा त्यागें ।

(३५) समस्त के नाश करने वाले पांच कारण सदा छोड़ेंगा

दोहा - ज्ञान, गर्व, मति मदता, निष्ठुर वचन उद्गार ।

रुद्र भाव आलस्य दशा, नाश पंच प्रकार ॥

(१) ज्ञानका घमड़ करना (२) तत्व जाननेमें मद रूचि और कम प्रयत्न (३) असत्य और निर्दय वचन बोलना (४) क्रोधी परिणाम (५) उत्तमज्ञान चारित्र्यादिमें आलस्य - ये पांच समस्तके नाश करनेवाले दोषोंसे सदा बचें समस्तके पाप प्रतिहार

दोहा - लोक हास्य भय भोग रुचि, अग्र शास्त्र धितिमय ।

मिथ्या आगमकी भक्ति, मृषा दशनी सब ॥१॥

(१) मेरी साम्प्रदायिक प्रवृत्ति से लोग हँसेगे ऐसा भय रखना, यह श्रमा (२) पांच इंद्रिय के भोग की रुचि करना यह फला (३) सद्गुण अथवा उत्तम तत्त्वकी अरुचि यह चित्ति

मिच्छा (४-५) मिथ्या देव गुरु धर्मकी प्रशंसा करना अथवा सेवा करना, ये पाच दोष हमेशा छोड़ू

(३६) पर वस्तुको अपनी समझ क्रोध, मान, माया (कपट), लोभ पैदा करना अनतानुबधी रूपाय है जिससे अनत सत्तार तथा अनत दुःख मिलता है। मिथ्यात्व मोहनी (खोटेमे आनंद), मिथ्र मोहनी (सत्य असत्य दोनों में आनंद), समकित मोहनी (सत्यमें कुछ मलीनता), ये सात प्रकृति पर करनेसे समकित गुण प्रकट होता है। ये सातों प्रकृतिका में नाश करू और हमेशा सम्यक्त्व गुण धारण कर अनत, अभय, मृग, पाऊ।

दोहा:-प्रकृति सातो मोहकी, करू जिनागम जोय।

जिनका उदय निवारके, सम्यगदर्शन होय ॥१॥

(६) मिथ्यात्व नाश करनेकी भावनाएँ

मिथ्या अर्थात् झूठ, असत्य। मिथ्यात्व में “त्व” भाव वाचक सज्ञाका प्रत्यय है ज्यों मनुष्यत्व (मनुष्यपना) त्यों मिथ्यात्व अर्थात् असत्यपना, खोटी समझ, असत्य समझ, अयथार्थ समझ ही मिथ्यात्व है। मेरा जीव स्वयं कौन है? अपने खास शुद्ध गुण क्या हैं? कर्म सयोग से मन, वचन और काया तथा इन्द्रियोंकी भांति हुई हैं। मिथ्यात्वके कारण

मन, वचन, काया से भिन्न अनत ज्ञान मुख पूर्ण आत्म स्वरूपका निश्चय और अनुभव नहीं हो सक्ता इसलिए मिथ्यात्व नष्ट होओ और शुद्ध आत्माका अनुभव और निश्चय प्रकट होओ मिथ्यात्व के मुख्य पाच भेद हैं। वे अवश्य त्यागने चाहिये।

(१) अभिग्रहिक (प्रेमातिक) मिथ्यात्व एकान्त पक्ष माने, ज्ञान और क्रिया व्यवहार (अहिंसा, सयम, तप), निश्चय (आत्मध्यान, स्वरूप लीनता) दोनों धर्म उचित स्थान पर न माने, स्याद्वाद अर्थात् अपेक्षा आशय नहीं समझे, समझ बिना स्वीकार कर लेवे, कुल परम्परा से-देखादेखी श्रद्धा करे। नवतत्त्वका ज्ञान, नय, और प्रमाण द्वारा कर, यथार्थ तत्व निश्चय न करना सो अभिग्रहिक मिथ्यात्व नष्ट होओ और समझ सहित, सत्य अपेक्षा सहित नय, प्रमाण द्वारा यथार्थ तत्व श्रद्धा रूप सम्यक् दर्शन गुण प्रकट होओ।

(२) अनाभिग्रहिक -[बैनयिक] मिथ्यात्व-सरदेव एकसे समझे, सर गुरु, सर धर्म, और सर शास्त्र मंचे माने, परीक्षा रहित ऐसी दशा क्षय होओ और द्वेष रहित समभाव से परीक्षा पूर्वक यथार्थ तत्व-निश्चय प्रकट होओ।

(३) अभिनिवेशिक (विपरीत) मिथ्यात्व-असत्यको सत्य माने, अति कदाग्रही, सत्य समझाते भी न समझे और अपने दोषको भी गुण समझे। मान, मोहके उदय से असत्य पक्ष न त्यागे, भूल मालूम होने पर भी "मैंने कदावही सच्चा कहे पर सच्चा सो मेरा ऐसा न कहे"।

लौह बनियेकी तरह पकड़ी हुई टेक न छोड़े. मैंने आजतक इस प्रकार असत्य पकड़ रक्खा, अपनी भूल नहीं स्वीकारकी इसलिये मुझे धिक्कार है सब मिथ्यात्व में यह बड़ा मिथ्यात्व है जिसका मैं ने सेवन किया। यह विपरीत मिथ्यात्व नाश हो और अब मेरी बुद्धि सार और सत्य ग्रहण करने में तत्पर रहो और यथार्थ नत्व श्रद्धा प्राप्त होवो।

(४) सशयिक मिथ्यात्व—सत्य में कुछ अस्थिरता और सूक्ष्म-गूढ़ विषय में सदेह प्राप्त होने के विचार नाश होओ निःसदेह यथार्थ तत्व श्रद्धा प्रकट होओ. ये चार मिथ्यात्व, सभी मनवाले विशेष बुद्धिशाली जीवको ही हो सकते हैं

(५) अज्ञान मिथ्यात्व—जीव अजीवादि नव तत्वके ज्ञान रहित कर्म क्या है ? आत्मा क्या है ? जो यह न समझे. केवल शरीर चिन्ता और इन्द्रिय-सुख प्राप्त करने में और दुःख हटाने में ही लीन रहे. इसमें मन रहित सब जीव और मन वाले धर्म रुचि रहित सब जीवोंका समावेश होता है. यह दशा जीवकी सबसे अधिक रहती है. इसमें रहकर अनन्त दुःख पाया, इस लिये मुझे धिक्कार है। अब तत्त्वका ज्ञान सीख सत्य श्रद्धायुक्त बननेकी भावना प्रकट होओ.

आजतक मन वचन कायासे मिथ्यात्व में, खोटी समझ में श्रद्धा रखी, रखाई, और स्वयंको भला समझा, इसलिये मुझे धिक्कार है और सत्यतत्त्व, निश्चय आत्मानुभव (स्वानुभूति) सम्यक्त्व गुण प्रकट होओ

(७) सद्गुण पाने और दुर्गुण नाश करनेकी ७२ भावनाएँ

(१) मैं मेरे आत्माके सत्यस्वरूप का पहिचानूँ यही मेरा परम कर्तव्य है मैं मेरे आत्म स्वरूपका सच्चा ज्ञान प्राप्त करूँगा तभी शून्य होऊँगा

(२) शरीर, कुटुम्ब, धन तथा बाग पदार्थोंको मैं अपने समझता हूँ इसलिये मुझ धिक्कार है, शरीर कुटुम्ब, धन तथा बाग पदार्थोंका जिस दिन मैं मोह छोड़ूँगा वही दिन धन्य होगा ।

(३) शरीर, इन्द्रिय सुख, परिवारके लिये मैं बहुत पाप करता हूँ, करता हूँ, और करनेवालेको अच्छा समझता हूँ, इसलिये मुझ धिक्कार है सब पाप कर्म छोड़कर जिसदिन आत्म फलप्राप्त करनेवाला अभिज्ञा, सयम और तप, धर्मका पालन करूँगा वहीदिन धन्य होगा

(४) अनेक त्रोट या बड़े जीवोंकी प्रमादवश हिंसा करता हूँ, इसलिये मुझ धिक्कार है मुझ में अभिज्ञा पालन करनेकी शक्ति प्रगट नैओ

(५) झूठ बोलनेके कारण मैं धिक्कारका पात्र हूँ सत्य, प्रिय और हितकर बोलनेका मुझमें सामर्थ्य आवे

(६) बिना साचे बोलता हूँ, इसलिये मुझ धिक्कार है

पूर्ण विचार किये जाद जरूरी, प्रिय और सत्य तथा थोडा बोलनेके गुण प्रकट होओ ।

(७) पेड़मानी करता हूँ, इस लिये मुझे अधिकार है । शक्ति होते हुए दान न देना, सेवा नहीं करना, यह भी पेड़मानी है, तथा उस, स्वावर जीवको मारना यह प्राण लुटनेकी बड़ी चोरी है । मैं इन दोषोंका जोड़ नीतिवान सदा रहूँगा

(८) विषय सेवन किया, इसलिये मुझे अधिकार है । शुद्ध ब्रह्मचर्य गुण प्रकट होओ ।

(९) लुप्ता करता हूँ, इसलिये मुझे अधिकार है । सतोष गुण प्रकट होओ ।

(१०) पति (स्त्री) परिवार धनादि में ममत्व रखता हूँ, इसलिये मुझे अधिकार है । ससारकी सब वस्तुओं से ममत्वका नाश हो ।

(११) क्रोध करता हूँ, इसलिये मैं अधिकारका पात्र हूँ क्षमा गुण प्रकट होओ ।

(१२) मान करता हूँ, इसलिये मुझे अधिकार है । विनय गुण प्रकट होओ ।

(१३) माया कपट करता हूँ, इसलिये मुझे अधिकार है सरलता (निष्कपटता) प्राप्त होओ

(१४) लोभ करता हूँ, इसलिये विचारने योग्य हूँ. उदारताका गुण प्रकट होओ ।

पढ़ने और सुननेसे सामान्य धोष होता है। मनन करनेसे ज्ञान सशय रहित और दृढ होता है और बारबार मनन करनेसे तत्व पर विचार करनेसे, उसी विषयका चिंतन करनेसे, अर्थात् शुद्ध भावना और ध्यान द्वारा आंतरिक आत्माके आवरणों (ढक्कन) का नाश होता है, मिथ्यात्वकी गाठका नाश होता है और आत्मदर्शन अर्थात् शुद्ध समकित गुण प्रकट होता है। अर्थात् बारबार मनन करनेका फल मोक्ष है इस लिये इन भावनाओंका हमेशा नित्य नियममें चिंतन करना चाहिये.



(८) श्रावकके तीन मनोरथ

(१) आरभ (छ^० कायाकी हिंसा) परिग्रह (धनादि) दुर्गति में ले जानेवाला कलहका घर, कर्म उधका करानेवाला दुःखाका मूल, चारों गतिमें भटकानेवाला है। जिसदिन इसे मन, वचन और कायासे त्यागूंगा वही दिन धन्य होगा।

(२) पंच महाव्रत, पांच सुमति, तीन गुप्ति, क्षमा आदि दस प्रकारके यति धर्मको स्वीकार करूंगा, समस्त कुटुम्ब, परिवार, धन, सम्पत्ति, त्याग श्रुद्ध सयम धारण करूंगा वही दिन धन्य होगा।

(३) मैं अत (मृत्यु) समय मन, वचन और कायासे किये हुए कराये हुए और भले समझे हुए पापोंका पश्चात्ताप करूंगा और प्रायश्चित्त लगा चार आहार और अठारह पाप म्यानरुके प्रत्याख्यान कर राग-द्वेष रहित बन समझारसे विचरूंगा और सोचूंगा कि शरीर और सब पदार्थों से मैं भिन्न हूँ, अजर हूँ, अमर हूँ, अग्निनाशी हूँ, अनन्त ज्ञान तथा आत्मिक सुख पूर्ण श्रुद्ध आत्मा हूँ, सिद्ध स्वरूप हूँ, ऐसा अन्तरआत्मानुभव करते करते पण्डित मरण प्राप्त करूंगा वही दिन धन्य होगा।



(९) सदाचारी वननेकी वारह भावना

(१) अनित्य भावना -अरीर, धन, भोग-सामग्री, स्त्री (पति), पुत्र, माता-पिता परिवार, वैभव, निंदा स्तुति, घोड़े, हाथी रथ आदि सब वस्तुओंको मैं मेरी समझ रहा हूँ और उनसे ममत्वकर, राग द्वेष लालस अनादि कालसे चारों गतिमें भटक रहा हूँ। ये पंचद्रिय के भोग अनित्य-नाशवान् और क्षणभंगुर हैं। उन्हें भोगने से अनन्त कालतक नरक, तिर्यच गतिके भयकर दुःख भोगने पड़ते हैं और नित्य आत्मिक सुख प्राप्त नहीं होता, ऐसा विचार कर इन भोगों का त्याग कर नित्य, अक्षय, अनन्त, सुखदाई, ज्ञान, दर्शन, अहिंसा सत्य, ब्रह्मचर्य, सयम, तपस्य धर्मका ग्रहण करनाही लाभदायी है, जिससे कि मुझे नित्य अनन्त सुखकी प्राप्ति होगी अनित्य भावना छाने से श्री भरत चक्रवर्तीजीको केवल ज्ञान प्रगट हुआ मुझ भी केवल ज्ञान प्रगट होओ

ढोहा -राजा, राना छत्रपति, दधियन के असवार ।

मरना समझा परुदिन, अपनी अपनीगार ॥९॥

२ अशरण भावना -अज्ञान और मोहके वशीभूत हो यह आत्मा दुःखसे बचने के लिये धन, स्त्री, (पति), कुटुम्ब, हाट, दूबेली इत्यादि बाह्य सामानों और सामग्रियोंको अपनी रक्षाका हेतु समझता है परन्तु सत्य और उसके स्वरूपका यथार्थ विचार करनेसे मालूम होता है कि ये भोग न साधन ही

जीवको अनंत दुःखदायक, अशरणदाता और नर्क तिर्यचके घोर दुःख देनेवाले है और निरंतर शरणभूत अनंत आत्मिक सुखका कारणभूत धर्म में विघ्नकर्ता है, ऐसा खास विचार कर इन सब काम-भोगके साधनोंको छोड़ अहिंसा, ब्रह्मचर्य, सत्य, सयम, तप, आत्मज्ञान, आत्मध्यान ग्रहण करना खास जरूरी है, यह भावना अनादि मुनिके दिलमें आई और उन्होंने मोक्ष-पद प्राप्त किया, उसी प्रकार मुझे भी अशरण भावना प्राप्त होओ ।

दोहा:—धन उठ देवी देवता, मात पिता परिवार ।

मरती बेला जीवको, कोई न राखन हार ॥

इस प्रकार शरीर, धन, भोग, परिवार, निंदा, स्तुति इत्यादि सब साधन जीवको अशरणदाता हैं और मैं अनादि कालसे उन्हें शरणदाता समझता था मैंने उन्हें ज्यों ज्यों शरणदाता समझा त्यों त्यों मुझे अनंत दुःख उठाना पड़ा इन वस्तुओंसे मैंने दूर दूर करनेकी कोशिशकी, पर दुःख दूर न हो सका और जब सत्य स्वरूपका विचार किया तो मालूम हुआ कि ये सब साधन एव सामग्री जीवको तीनो काल में भी दुःख से नहीं उचा सकतीं, परंतु अनंत दुःख बढ़ाने-वाली हैं । इसलिये अहिंसा, सत्य, ब्रह्मचर्य, सयम, तप, जो अनंत सुखदायक है उन्हें ग्रहण करना चाहिये ।

(३) ससार भावना—अनादि कालसे मैं जन्म-जरा, मृत्युरूपी ससारमें परिभ्रमण कर रहा हूँ । इसका मूल १९

ससारके पदार्थ, शरीर, पाच इंद्रियके भोग, अज्ञान, मोह, आर रागद्वेष है। जब मैं इन सबको छोड़ूंगा तब ही ससार के परिभ्रमणसे मुक्त होऊंगा और अनन्य अव्याप्य, आत्मिर (इंद्रिय रहित) सुख-पूर्ण माक्ष प्राप्त कर सकूंगा। मेरी आत्मान इस ससारमें परिभ्रमण करते हुए सब प्रकारके भाजन (मत्त मिष्टान्नादि) खाये तथा सब स्थान, राज्य महल, देवलार आदि, सब सुखके संयोग, पाच इंद्रियोंके सुख जिन्हें मैं अज्ञाननामे सुख मानने आया हूँ और उनके पदले अनंत दुःखने सागर नरक, तिर्यच आदिमें अनंत वक्त दुःख देखे परंतु यह जीव सतुष्ट नहीं हुआ। जिस प्रकार अग्नि, लकड़ीसे कभी शांत नहीं होती परंतु विशेष बढ़ती है उसी प्रकार यह जीव ससारके विषय भागोंसे कभी भी शांत नहीं हुआ और उसने अनंत दुःख ज्यादा पाया। जिस प्रकार अग्निको शांत करनेका उपाय पानी है उसी प्रकार इस जीवका ससारसे मुक्त करनेका उपाय अहिंसा, सत्य, ब्रह्मचर्य, संयम, क्षमा, निलाभता, ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य, ध्यान आदि हैं। इस पानीसे जीवकी विषयरूपी अग्नि हमेशाके लिये शांत हो जाती है। और अनंत सुख (मोक्ष) की प्राप्ति होती है ऐसा विचार कर इस सब ससारसे सम्बन्ध त्यागना श्रेयस्कर है। श्री घना सालीभद्रजीने ससार भावना का चिन्तन कर आत्मरक्षणा किया वैसा मुझ भी प्राप्त होओ।

दोहा:-धन जिना निर्जन दुखी, वृष्णावत धनवान ।

कोउन सुखी ससारमें, सत्र जग देखा छान ॥

होय न वृप्ति भोगसे, यह अनादिकी रीत ।

जो समय गुण प्रकट करे, रहे सकल दु ख जीत ॥२॥

परद्रव्य में प्रीति है, यही ससार अग्रोध ।

याको कल गति चारमे, भ्रमण करी सूत्र शोध ॥३॥

भावार्थ-परमस्तुमें प्रीति रखनेही से ससार (जन्म-मरण और मिथ्यात्व उदता है जिसके कारण चारा गतिमें परिभ्रमण करना पड़ता है, श्री आचार्य महाराजने सत्र सूत्रों का यह सार है, ऐसा फरमाया है ।

(४) एक व भायना

दोहा:-आप अकेला अवतरे, मरे अकेला होय ।

कन्हू अपने जीवको, साथी सगो न कोई ॥१॥

यह भायना लाते हुए ऐसा सोचे कि मैं एक हूँ, थुढ़ हूँ, उद्ध हूँ, अनंत ज्ञानमय हूँ, अरूपी हूँ, अन्य द्रव्योंसे निर्ममत्वी हूँ, सर्वथा भिन्न हूँ, ज्ञानदर्शन सहित हूँ, प्रतिपूर्ग हूँ, एक स्वरूप हूँ, नित्य हूँ सत् स्वरूप हूँ, आनंद स्वरूप हूँ, इन्द्रिय रहित हूँ निराकुल (इच्छारहित) हूँ, अनंत आत्मिक सुखसे भरपूर हूँ, मैं अकेला जन्मा हूँ और जब मेरी मृत्यु होगी तब भी अकेला ही जानेवाला हूँ । इस जगत में कोई वस्तु मेरी नहीं । अज्ञान और मिथ्यात्वसे जीवको कर्म अनादि कालसे लगे है, इस लिये शरीर प्राप्त कर अनंत कालमें सुख

ससारके पदार्थ, शरीर, पात्र इन्द्रियके भाग, अज्ञान, मोह और रागद्वेष है। जब मैं इन सबको छोड़ूंगा तब ही ससार के परिभ्रमणसे मुक्त होऊंगा और अनन्त अव्यापार, आमिर (इन्द्रिय रन्ति) सुख-पूण मोक्ष प्राप्त कर सकूंगा। मेरी आत्माने इस ससारमें परिभ्रमण करते हुए सब प्रकारके भोजन (मवा मिष्टान्नादि) खाये तथा सब स्थान राज्य महल, दरलाक आदि, सब सुखके संयोग, पांच इन्द्रियोंके सुख जिन्हें मैं अज्ञानतामें सुख मानते आता हूँ और उनके बदल अनन्त दुःखमें मागर नरक, तिर्गच आदिमें अनन्त वक्त दुःख देखे परतु यह जीव सतृप्त नहीं हुआ। जिस प्रकार अग्नि, लकड़ीसे जभी शांत नहीं होती परतु विशेष बढ़ती है उसी प्रकार यह जीव ससारके विषय भागोंसे कभी भी शांत नहीं हुआ और उसने अनन्त दुःख ज्यादा पाया। जिस प्रकार अग्निको शांत करनेका उपाय पानी है उसी प्रकार इस जीवको ससारसे मुक्त करनेका उपाय अहिंसा, सत्य, ब्रह्मचर्य, सयम, क्षमा, निर्लोभता, ज्ञान, दर्शन चारित्र्य, ध्यान आदि है। इस पानीसे जीवकी विषयरूपी अग्नि हमेशाके लिये शांत हो जाती है। और अनन्त सुख (मोक्ष) की प्राप्ति होती है ऐसा विचार कर इस सब ससारसे सम्यक् त्यागना श्रेयस्कर है। श्री धन्वा सालीभद्रजीने ससार भावनाका चिन्तन कर आत्मस्व्याण क्रिया वैसा सुख भी प्राप्त होओ।

दोहा:-धन पिना निर्जन दुग्धी, तृष्णावत धनवान ।

कोउन खुशी ससारमें, सब जग देखा छान ॥

होय न तृप्ति भोगसे, यह अनादिकी रीत ।

जो समय गुण प्रकट करे, रहे सकल दु ख जीत ॥२

परद्रव्य में प्रीति है, यही ससार जगोध ।

याको कल गति चारमे, भ्रमण कलौ सूत्र शोध ॥३

भावार्थ-परवस्तुमें प्रीति रखनेही से ससार (जन्म-मरण और मिथ्यात्व बढ़ता है जिसके कारण चारों गतिमें परिभ्रमण करना पड़ता है, श्री आचार्य महाराजने सब सूत्रों का यह सार है, ऐसा फरमाया है ।

(४) एक व भावना.

दोहा:-आप अकेला अवतरे, मरे अकेला होय ।

कयह अपनेजीवको, साथी सगो न कोई ॥१॥

यह भावना लाते हुए ऐसा साचे कि मैं एक हूँ, शुद्ध हूँ, शुद्ध हूँ, अनंत ज्ञानमय हूँ, अरूपी हूँ, अन्य द्रव्योंसे निर्ममत्वी हूँ, सर्वथा भिन्न हूँ, ज्ञानदर्शन सहित हूँ, प्रतिपूर्ण हूँ, एक स्वरूप हूँ, नित्य हूँ सत् स्वरूप हूँ, आनंद स्वरूप हूँ, इन्द्रिय रहित हूँ निराकुल (इच्छारहित) हूँ, अनंत आत्मिक सुखसे भरपूर हूँ, मैं अकेला जन्मा हूँ और जब मेरी मृत्यु होगी तब भी अकेला ही जानेवाला हूँ । इस जगत में कोई वस्तु मेरी नहीं । अवान और मिथ्यात्वसे जीवको कर्म अनादि कालसे लगे है, इस लिये शरीर प्राप्त कर अनंत कालसे सुख

दुःख भुगत रहा हूँ। जब अज्ञान और मिथ्यात्वका सर्वथा नाश करूंगा तब र्म रहित अशरीरी, शुद्ध शुद्ध परमात्मा-स्वरूप हो जाऊंगा ऐसी एकत्र भावना श्री नमी राज कृषि-जीने चिंतन की और अपना आत्म-कल्याण क्रिया, वैसी मुझे भी चिंतन करना चाहिये

(५) अन्यत्व भावना अर्थात् भेद भावना

दाहा -महा देह अपनी नहीं, तहा न अपना कोय।

पर सम्पत् पर प्रकट है, पर है पर जन लाय ॥१॥

भावार्थ -जब शरीर भी अपना नहीं इसे भी त्यागकर चला जाना पड़ता है तब दूसरा अपना कोन है? घर सम्पत्ति, और परिवारभी अपनमे भिन्न हैं, यह साफ प्रकट है ता भी अज्ञानसे मैं आज तक इन्हें अपने समझ दुःख उठाते आया हूँ अब भेद-भावना लाकर सब दुःख रहित बनूंगा।

दाहा -भेद तान सा मुगति है, जुगति करो किम सोय।

वस्तु भेद जाणे नहीं, मुगति रुहामे होय ॥१॥

इस प्रकार विचार कर कि यह शरीर और जितने गाय पदार्थ दृष्टिगत होते हैं वे सब जड़ आर चेतन्य द्रव्य मेरी आत्मासे भिन्न (भेद) है, मैं इनसे भिन्न हूँ। मेरी आत्मा अनन्त ज्ञान, अनन्त दर्शन, अनन्त आत्मिक सुख, अनन्त, शीर्ष, ये चार गुणवाली हैं। मैं अज्ञान और मोहसे अन्य वस्तुका अपनी समझ राग द्वेष कर अनन्त कालसे दुःख पा-रहा हूँ मुझे तीनों कालमें (वर्तमान, भूत भविष्यमे) अपनी

आत्मा और इसके शुद्ध गुणोंके सिवाय अन्य कोई वस्तु सुख नही दे सकती पुत्र, स्त्री (पति), माता, पिता आदि चैतन्य तथा धन-गन्ध, वैभव आदि जड़ पदार्थ जो दृष्टिगत होते हैं वे सब पदार्थ त्यागना ही मेरे लिये लाभदायक है। जिस दिन मैं इन सब पदार्थोंको त्यागूंगा वही दिन मेरा परम कल्याणकारी होगा- श्री मृगापुरजीने यही भेदभावना भाई और आत्म-कल्याण किया वैसी मुझे भी प्राप्त होओ।

दोहा—भेद ज्ञान सानु करी, समस्त निर्मल नीर।

घोड़ी अतर आत्मा, घोवे निज गुण चीर ॥३॥

(६) शृङ्खली भावना—इस प्रकार विचार कर कि यह मेरा शरीर हाड, मांस, रंधिर, मल, मूत्र श्लेष्म, रूखार, मेद, पित्त, कफ, वायु, कीड़े तथा नसाजाल आदि सब भरपूर भरा हुआ है। इस शरीर में कोईभी वस्तु रमणीय, सुगंधी-वाली मनाहर दृष्टि-गत नहीं होती। और यह शरीर केसर, कस्तुरी, चंदन, कुरु आदि सुंदर पदार्थोंको भी गिगाड़ देता है अर्थात् मलमूत्ररूप बना देता है, इतना होते भी इस शरीरको सुख और स्नेहका भाजन मानना बड़ीही अज्ञानता है, ऐसा समझ इस शरीर पर मोह नहीं करूंगा। इस शरीरकी उत्तमता केवल धर्म पालन से ही उतार्ई गई है, इसलिये ज्ञान, दर्शन, चारित्रिकी आराधना करने में समय मात्रका भी प्रमाद करना ठीक नहीं है कारण कि:—

दीपे चाम चादर मदी, हाड पिंजरा दह ।

भीतर या सम जगत में, और नहीं धिन गेह ॥

भावार्थ - हाड के पिंजरेवाली यह काया चमड़ी रूपी चादर से मदी होनेसे गोभा पानी है परन्तु इसका अंदर जो वस्तुएँ भरी है उनपर विचार करते यह नात हाना है कि इस शरीर जैसा दूसरा दुर्गंधीवाली स्थान सप्ताह में और कोई नहीं है, कारण पखाने-में गिरा हुआ पदार्थ ता थोड़ीसी गंधके हेर फर से पीछा स्वच्छ हो जाता है पर इस शरीर में पड़े हुए गंदाम, गी, गकर रस्तूरी आदि पदार्थ तो मल बनकर ही पीछे निगलते हैं ।

ढोहा - शरीर विष्टा कोथली, तेमा गु मोहाय ।

ममता तजी समता घर ते जीव मुगति पाय ॥

ऐसा विचार कर ज्ञानी पुरुष ऐसे मलीन अपने तथा अन्यके शरीर पर मोह नहीं करते कारण कि इसपर मोह करना जीवका महा दुःखदाई है ऐसे दुर्गंधी मल पर मोहकर जीव एक काम भोग में अलग

रात में है

इसलिए

१३१।

ममता

अनंत दु

चाहिये ।

१। और

२३

राग दृष्टाकर दान, शील, तप, भाव, ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य गुण धारणकर इसे सफल करना चाहिये ।

७ आश्रय भावना:—यह जीव आश्रय और उसके सम्बन्धी कारणों से चार गतिके अंदर परिभ्रमण कर रहा है, मन, वचन, काया ये तीन योग और क्रोध, मान, माया लोभ ये चार कषाय द्वारा कर्मोंका आश्रय होता है इसलिये मुझे मन, वचन, और कायाको ध्यान में स्थिर रखना हितकर है । और कषायको सब तरह त्यागनाही लाभकारी है ।

दोषा—सङ्गा, लेइया, आदित्रय, इन्द्रिय वशता होय ।

आर्त, रुद्र, कुप्यान्ता, मोह, पाप, पद सोय ॥१॥

भावार्थ.—चार सङ्गा, तीन प्रथमकी लेइया (कृष्ण, नील कपोत) पांच इन्द्रियोंके वश होजाना, आर्त, रुद्र ध्यान ध्याना और राग, द्वेष, मोह ये आश्रय के कारण हैं ।

दोहा —कर्म ग्रहण करे जोग करी, जोग वचन मन काय ।

भाव, हेतु, स्थिति बध हे, रागादि उपजाय ॥

मन, वचन, कायासे प्रकृति और प्रदेश उभ होते हैं और रागद्वेषसे स्थिति तथा रसउभ होते हैं ।

मन, वचन, और काया रूपी योगसे कर्म दल रूपी द्रव्याश्रय होता है और क्रोधादि कषाय यह भावाश्रय है । शुभ योगसे शुभाश्रय और अशुभ योगसे अशुभाश्रय होता है, इसलिये मुझे द्रव्याश्रय और भावाश्रय दोनों त्यागना श्रेयस्कर है ये मेरे अनन्त आत्मिक सुखके घातक हैं ।

दीपे चाम चादर मढी, हाड पिंजरा देह ।

भीतर या सम जगत में, और नहीं धिन गेह ॥

भावार्थ - हाड के पिंजरेवाली यह काया चमड़ी रूपी चादर से मढी होनेमें शायी पाती है परंतु उसमें अंदर जो वस्तुएँ भरी हैं उनपर विचार करते यह ज्ञात होता है कि इस शरीर जैसा दूसरा दुर्गंधीवाली स्थान-ससार में और कोई नहीं है, कारण पाखाने-में गिरा हुआ पदार्थ तो थोड़ीसी गंधके हेर फेर से पीछा स्वच्छ हो जाता है पर इस शरीर में पड़े हुए बादाम, गी, शकर, रस्तूरी आदि पदार्थ तो मल जनक ही पीछे निरुज्जते हैं ।

दोहा - शरीर मिष्टा कोथली, तैमा शु मोहाय ।

ममता तनी समता धरे ते जीव मुगति पाय ॥

ऐसा विचार कर ज्ञानी पुरुष ऐसे मलीन अपने तथा अन्यके शरीर पर मोह नहीं करते कारण कि इसपर मोह करना जीवका महा दुःखदाई है ऐसे दुर्गंधी रूपवाले शरीर पर मोहकर जीव एक वक्तके काम भोग में असख्य जीवोंकी प्रात करडालता है और फिर आप अनंत दुःख पाता है । उसलिये मुझे इसपर माह नहीं करना चाहिये । यह अशुचि भावना सनत्-कुमार चक्रवर्तीने चिन्त्वनकी और शरीर परसे ममता हटा आत्म-वल्याण किया इस प्रकार मुझे भी इस ज्ञानभगुर, दुर्गंधीवाले शरीर परसे खोटी ममता, स्नेह, विषय,

राग हटाकर दान, शील, तप, भाव, ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य गुण धारणकर इसे सफल करना चाहिये ।

७ आश्रव भावना—यह जीव आश्रव और लम्बके सम्बन्धी कारणों से चार गतिके अदर परिभ्रमण कर रहा है, मन, वचन, काया ये तीन योग और क्रोध, मान, माया लोभ ये चार कषाय द्वारा कर्मोंका आश्रव होता है इसलिये मुझे मन, वचन, और कायाको ध्यान में स्थिर रखना हितकर है । ओर कषायको सब तरह त्यागनाही लाभकारी है ।

दोहा:—सज्ञा, लेश्या, आदित्रय, इन्द्रिय वशता होय ।

आर्त, रुद्र, कुपयानता, मोह, पाप, पद सोय ॥१॥

भावार्थ:—चार सज्ञा, तीन प्रथमकी लेश्या (कृष्ण, नील, कापोत) पाच इन्द्रियोंके वश होजाना, आर्त, रुद्र ध्यान ध्याना और राग, द्वेष, मोह ये आश्रव के कारण हैं ।

दोहा —कर्म ग्रहण करे जोग करी, जोग वचन मन काय ।

भाव, हेतु, स्थिति उध है, रागादि उपजाय ॥

मन, वचन, कायासे प्रकृति और प्रदेश उध होते हैं और रागद्वेषसे स्थिति तथा रसउध होते हैं

मन, वचन, और काया रूपी योगसे कर्म दल रूपी द्रव्याश्रव होता है और क्रोधादि कषाय यह भावाश्रव है । शुभ योगसे शुभाश्रव और अशुभ योगसे अशुभाश्रव होता है, इसलिये मुझे द्रव्याश्रव और भावाश्रव दोनों त्यागना श्रेयस्कर है ये मेरे अनन्त आत्मिक सुखके घातक हैं ।

दोहा—राग, द्वेष अरु अज्ञता, भाव आश्रय भवी जाण ।

अष्ट कर्म दल आगमन, द्रव्य आश्रय प्रमाण ॥ १॥

यह भावना समुद्रपाल मुनिने प्याई और आत्मकल्याण किया, उसी प्रकार मैं भी आश्रयका त्याग सबको धारण कर आत्मकल्याण करूंगा वह दिन धन्य होगा ।

सवर भावना.—यह जीव सवर धारण करनेसे चतुर्गतिके बलेश दुःखसे छुटता है और अनंत सुख प्राप्त करता है यह मर मन, वचन और काया के योगको रोक्नेसे प्राप्त होता है । मनको धर्म ध्यानमें लगाना, वचनसे सत्य, मधुर, मिय सबका हितकारी और निर्बन्ध (पापरहित) भाषा बोलना, कायाको अर्हिसामय धममें लगाना और चार कृपायको रोकना, यह सवर है ।

दोहा—निज स्वरूप में लीनता, निश्चय सवर जाण ।

सुमति गुप्ति सयम धर्म, करे पापकी ह्राण ॥

भावार्थ—पाच सुमति, तीन गुप्ति, और दस प्रकारके समाधि यति धर्म, ये सब सवरको प्रकट करनेवाले हैं आत्म स्वरूपमें लीनता, रमणता, यह निश्चयसवर है जिस दिन मैं योग प्रवृत्ति तथा कृपायका त्याग कर आत्म-स्वरूप में लीन हो सवर भावना आराधूंगा वह दिन धन्य होगा यह भावना केशी महाराज और गौतम स्वामीने चिन्तन की और आत्मकल्याण किया । उसी मुजब मुझे भी द्रव्य और भाव सवर प्राप्त होओ ।

९ निर्जरा भावनाः— दोहा —

सर्व योग विमल सहित, विवध तपो विधि धार ।

बहुत कर्म निर्जर करण, सो मुनि त्रिशुवन सार ॥

१ अनशनः—आहार त्याग, थोड़े समयके लिये या जीवन पर्यंत.

२ उणोदरी—खाने पीने तथा काममें आनेवाली वस्तुएं घटाना यह द्रव्य उणोदरी और विषय रूपाय घटाना, यह भाव उणोदरी.

३ वृत्तिसंक्षेप—इच्छाएं रोकना, अभिग्रह करना

४ रस परित्यागः—दूध, मिठाई, मसाला, शकर, मसालेवाले आचार आदि पौष्टिक या स्वादिष्ट पदार्थ त्यागना ।

५ कायक्लेशः—सब काम हाथसे करना, सेवा करना, पाव २ चलना, आतापना लेना, आसन करना आदि.—

६ प्रतिसलीनता.—इन्द्रिय—सयम, पाचो इन्द्रियों पर कब्जा रखना

७ प्रायश्चितः—पापकी शुद्धि, पश्चात्ताप और मरुट में माफी मागना तथा उचित दंड आत्मशुद्धिके लिये हर्षपूर्वक स्वीकार करना

८ विनयः—जिसके पाच भेद हैं—

- (१) अपूर्वज्ञान हमेशा सीखना, यह ज्ञानविनय
- (२) व्यवहार, निश्चय, नयसे प्रत्येक विषयका समझ उसपर श्रद्धा लाना तथा आत्माका अनुभव करना, यह दर्शन (समर्पित) विनय ।
- (३) हिंसा, विषय, कषायका त्याग करके मन, वचन और कायाको रोकना, यह चारित्र-विनय.
- (४) इच्छाएँ रोकना यह तप विनय ।
- (५) गुरु, गुरुदे, गुणी पुरुष आदिकी विनय, भक्ति करना यह लोकोपचार-विनय (व्यवहार-विनय)
९. वैषाद्य -सेवा, भक्ति करना और ज्ञान, दर्शन, चारित्र में स्थिर करना.
- १० सज्जाय -उपयोग सहित पढ़ना (वाचन), पूछना, याद करना (परियट्टणा) और विशेष उपयोग लगाना (अणुपेक्षा) तथा धर्मोपदेश देना (धर्म कथा) स्व कहेंतो आत्मा और याय अर्थात् चित्तवन जो आत्मचित्तवनमें सहायक है सो सज्जाय है
- ११ ध्यान -एकाग्र चित्तसे उत्तम विषयका चिन्तन करना ।

१२ काउसगः—वचन जौर कायाकी प्रवृत्तिको त्यागना, मनको धर्म ध्यानमें लीन करना

प्रथम कहे हुए उः तप बाह्य—तप है । वे प्रत्यक्ष दृष्टिगत होते हैं और दूसरे छः तप अभ्यंतर तप हैं । ग्राह्य—तप अभ्यंतर तपको प्रकट करने तथा दृढ करनेमें लाभदायक है ।

इस प्रकार बारह तप सवर भावपूर्वक आराधन करें तो बहुत से कर्मोंकी निर्जरा होती है । मुझे सवर के साथ बारह प्रकारके तप करनेकी इच्छा प्राप्त होओ ।

यह भावना अर्जुनमाली मुनिने भाई और आत्म-कल्याण किया तथा थोड़े ही समय में बहुत से कर्मों के समूहको क्षय कर मोक्ष प्राप्त किया ।

दोहाः—पंच महाव्रत पालके, सुमति पंच प्रकार ।

पाचों इद्रि विजय कर, धार निर्जरा सार ॥

१० लोकरुभावना—मैंने सब लोक में, सब जगह सब अवस्था में सब सुख और दुःखकी दशा अनंत समय भोगी है कोई स्थान ऐसा बाकी नहीं रहा कि जहां मैंने अनंतवार जन्म मरण न किये हों सब पदार्थ अनंतवार भक्षण किये । परंतु जीवको तृप्ति, सतोष नहीं हुआ इसलिये अब इस लोकके सब पदार्थों परसे गमत्व हटा अनंत-ज्ञानादि गुण धारणकर जब हिंसा विषय, कषायका त्याग करूंगा तब

अनंत मुख, पूर्व मोक्ष प्राप्त दा सहेगी यह भावना शिवराज
 ऋषीश्वरने भाई और मोक्ष प्राप्त किया, उसी प्रकार मुझ भी
 लोकभावना प्रकट होओ ।

दोहा -लोक स्वरूप विचार के, अपना स्वरूप निहार ।

परमार्थ व्यवहार मुनि, मिथ्या भाव विदार ॥१॥

भाषार्थ -हे आत्मा ! लोक स्वरूप पर ध्यान लगा
 अपना शुद्ध स्वरूप देख । इस लोकमें छ द्रव्य हैं उनमें तू
 चैतन्य अनंत ज्ञानादि गुणयुक्त है । वर्ण, गंध, रस, स्पर्श
 आदि पुद्गल (जड़पदार्थ) तुझमें भिन्न हैं, प्रथक हैं और
 उनसे तू भिन्न (अलग) है । निश्चय और व्यवहार चारित्र्य
 पाल कर तुझ यह अपना मिथ्या स्वरूप त्याग देना परम
 कल्याणकारी है ।

दोहा -चौदह राजु उत्तम नभ, लोक पुरुष सठाण ।

तामे जीव अनादि से, भ्रमत है यिन ज्ञान ॥

११ बोधभावना -बोध अर्थात् आत्म स्वरूपका ज्ञान
 करना ही सारभूत है । मैंने आजतक आत्म-ज्ञान प्राप्त न
 किया यही जन्म मरण का कारण हुआ । इसलिये मुझ
 आत्माका शुद्ध स्वरूप समझ मेरे निज गुण अनंत ज्ञान, दर्शन
 चारित्र्य, वीर्य प्रकट करना श्रेयस्कर है ।

दोहा -बोधी अपना भाव है, निश्चय दुर्लभ नाहि ।

भव में प्राप्ति रुठिन है, यह व्यवहार बदायि ॥

भावार्थ:-मोक्षी तीनरत्न ज्ञान, दर्शन, चारित्र आत्मा के गुण हैं. ये प्राप्त करना सरल है, कारण अपनी वस्तु होनेसे निश्चय में कुछ कठिन नहीं । जो ऐसी दुर्लभता दिखाई गई है वह व्यवहार से कही गई है । मोक्ष मार्ग (रत्नत्रय) भोगकी विषय इच्छावालेको मिलना कठिन है और जिसने विषयेच्छा दूर की है उसे मिलकुल सरल है ।

१२ धर्म भावना:-ऐसा विचार करे कि यह जीव अनादि कालसे सम्यग् ज्ञान, दर्शन, चारित्र विना चतुर्गति के अदर परिभ्रमण कर रहा है. आत्मा अधर्मसे दुःखी होता है और धर्म धारण करनेसे चतुर्गतिके सब सकटों से छुट कर मोक्ष प्राप्त करता है । हिंसा, विषय, कषाय, अज्ञान, मिथ्यात्व ये सब अधर्म हैं. दुःखके कारणभूत हैं. इसलिये जिस दिन मैं इन्हे त्यागूंगा अहिंसा, इन्द्रिय विजय, अरुपाय सयम, सम्यक्त्व गुण आत्मधर्म तथा आत्म स्वरूप में विचरूंगा और नित्य, सत्य, प्रतिपूर्ण, अक्षय, अव्यायध, अविनाशी, अविचल मोक्षके सुखको प्राप्त करूंगा वह दिन परम कल्याणकारी होगा.

धर्म वस्तुके स्वभावको कहते हैं. मैंने अनन्त ज्ञानादि चारों धर्मोंको मलीन बनाकर उनके बदलेम अल्पज्ञान, अल्पदर्शन, विषयसुख वालवीर्यरूप अधर्म धारण किया है इसलिये चतुर्गतिमें अनन्तकालसे दुःख उठा रहा हूँ, जब मैं

शुद्ध गुणरूपी धर्म प्राप्त करूंगा तब मुझे अन्याबाध, निराकुल
अनंत आत्मिक सुखकी प्राप्ति होगी

दोहा'-जाचे सुरतरु देत सुख, चिंते चिंता रत्न ।

बिन जाचे गिन चितवे, धर्म सरल सुख यत्न ॥१॥

(१०) चौदह नियम

(मेरुके समान पापको बिजेरसे रईये समान बनानेके
सरल उपाय)

इच्छा, वृष्णा रोकना, समय है । ऐसा करनेसे आत्माके
कर्म रूध घटते हैं और काट बसरवाला सुखी सादा जीवन
घनता है तथा प्रत्यक्ष में बहुत सुख मिलता है । आवश्यकताएँ
घटाना, थोड़ेमें काम चलाना, मितव्ययी जीवन है और
यही निश्चित समयी जीवन है । जयन्तक धन-रक्षाकी एक
भावना लगी है तबतक राक्ष लाभ होता है पर जय विपय
त्यागकी समझ पैदा होती है तब भाव-त्याग कहलाता है
और उसका फल अपूर्व है । चौदह नियम द्रव्य और भाव
सुख देनेवाले हैं । वे हमेशा धारण करना चाहिये.

(१) सचित-रूचा नमक पानी, पके बीज सहित फल,
कच्ची हरी लीलोतीआदि खाने में समय रखे और मग्धादा
करे । जमीरुद न खावे इसमें अनंत सूक्ष्म जीव होते हैं

(२) द्रव्य-जितने पदार्थ खाये जायें, उनपर समय रखे । मर्यादा करे ।

(३) विगय (विकार उत्पन्न होता है जिससे विकृति-विगय) दूध, दही, गी, तेल, मिठाई (शकर, गुड और ऐसी वस्तुओं) की मर्यादा करे । मद, मास, शहत और मखन महाविगय हैं । वे नहीं खावे

(४) पग रक्षाके साधन-मोजे, जोड़े, चपल आदिकी मर्यादा

(५) ताम्बूल-पान, छुपारी, इलायची आदिकी मर्यादा

(६) वस्त्र पहिननेकी मर्यादा.

(७) सूत्रनेकी वस्तुओंकी मर्यादा

(८) वाहन-गाड़ी, घोडा, ट्राम, रेल्वे आदिकी मर्यादा.

(९) आसन, बैठने सोनेके

(१०) विलेपन-शरीरके लगानेके सेल, अजन, चदन, फुल आदिकी मर्यादा.

(११) ब्रह्मचर्य-मर्यादा

(१२) भोजन और पानीकी मर्यादा, ममाण और जात.

(१३) दिशा-कितनी २ दूर जाना

(१४) स्नान-मर्यादा ।

(१) कच्ची मिट्टी (२) पानी (३) अग्नि-चूल्हा सरया, ईधन वजन (४) वायु-पखे आदि (५) वनस्पतिकी मर्यादा

भार में आन्य हिंसाका त्याग करे जैसे हिंसा असत्य, अममानिकता, रिषय भोग, निंदा, क्रोध, गर्व, कपट, वृष्णा, तेश इन सबका त्याग करना । य भाव-शुद्ध है इनसे अपनी तथा दूसराकी भार हिंसाका घोर पाप तथा दुःख होता है

इस प्रकार जो रोज त्याग करेंगे, आवश्यकताएँ और आत्माके दोष पटावेंगे, वे सब पापोंसे सरलतासे दूट अनंत सुख प्राप्त करेंगे ।

(११) मुनिकी भावनाएँ

(१) हमने ससार त्यागा तबसे खाने, पीने, कपड़े, मरान, मान, पूजा, निद्रा, गप्पे में कितना समय किया है, वह सोचूंगा और हमेशा समयकी वृद्धि करूंगा, समय इसलोक तथा परलोक दोनों में परमहितकारी है समयकी हिंसा, झूठ, अममानिकता, मैथुन, धन संचय, इषा, द्वेष, क्रोध, गर्व कपट, लोभ नहीं करना पड़ता जिससे इस शरीरसे वे रोग, शोक, चिन्ता, भय, वृष्णा, शत्रुता, निंदा, आदि, सबकुछ दुःखासे दूट कर परमानंद भोगते हैं और परलोक में तो अनंत सुख पाते हैं असंयमी मनुष्य यहा रोग, शोक, चिन्ता, भय, वृष्णा, शत्रुता, से दुःखी होते हैं और परलोकमें भी अनंत दुःख पाते हैं यह बात ग्यार्य है, शास्त्रकाराने भी यही कहाया है.

गाथा -अप्पा चैव दमेयव्रो, अप्पा ह्नु खलु दुदमो ।

अप्पा इतो सुही होइ, अस्सिलोए परत्थय ॥१॥

आत्मा दमन करने योग्य है, आत्म दमन करना अति दम्पर है कारण इस जीवको अनादिसे विषयका दुष्ट व्यसन हो गया है परंतु जो आत्म-दमन करते हैं विषय कपाय (भोग-क्रोधादि) छोड़ते हैं वे इस लोक और परलोकमें सुखी होते हैं । यदि यहां स्वतन्त्रासे समय नहीं करेंगे उन्हें परवशपने मार और बधन भोगने पड़ेंगे

(२) ससार और मोक्षके मार्ग एक दूसरेसे बिल्कुल भिन्न हैं जिससे ससारी सब भय और मृत्तिका त्याग करने के लिये सावधान रहूँगा । ससारी धन, वैभव, भोग, मान, पूजा, इन्द्रिय सुख में आनंद मानते हैं जब कि मोक्षार्थी उसे दुःखरूप मानता है।

(३) शरीर मोहका क्षय कर तपस्वी बनूँगा तब धन्य होऊँगा

(४) खान पान और मान सम्मानकी इच्छा न रखूँगा ।

(५) तीन मनोरथ अर्थात् भावना (पवित्र हृद इच्छा) हमेशा अनेक बार चिंतारूँगा और ये गुण प्रकट करूँगा ।

(१) अपूर्व तत्व-ज्ञान हमेशा सीखूँगा ।

(२) आठ गुणोंको धार एकात आत्मभाव में विचरूँगा वही दिन धन्य होओ ।

(१) यथायत्न तत्त्व निश्चय (अद्वैत) (२) पूर्ण सत्य
 अज्ञान, मिथ्यात्व और कृपाय रहित मन, वचन
 और माया (३) बुद्धिरत (हिताहितका निर्णय
 कर सके) मार्ग पर छेजानेवागी विवेकबुद्धि
 पैदा हो। (४) बहुमूत्री यथायत्न नय, प्रमाणपूर्वक
 शास्त्रसा ज्ञाता (५) गतिवत अन्येक अच्छा
 कार्य करनेमें समर्थ (६) उपशांत कृपाय हों
 (७) धैर्यवत दुःखसे कभी न परराग (८) वीर्य-
 वत -सदा पुरुषार्थी, ये गुण मृज्ज मरुट होंओ।

(३) आजतक अठारह पाप और आठ कमजोरके
 कारणोंका सेवन किया उनका हमेंना पश्चात्ताप
 कर माया (क्रोध, मान, रूपद्र, लाभ), नियाण
 (इन्द्रिय सुखकी इच्छा) मिथ्यात्व (विपरीत
 समझ), ये तीन शल्य सर्पया दूर कर आरा-
 धिक पद पढित-भरण प्राप्त करूंगा वही दिन
 धन्य होगा, रोज सभी पापोंका प्रायश्चित्त
 (आलोचना) करूंगा तभी आराधिक पद
 प्राप्त होगा।

(६) शिष्य लोभ, सम्प्रदाय मोह, पूजा प्रशंसाकी इच्छा
 क्षत्र, शरीर, वस्त्र, पानादिका ममत्व मिथ्या रूढ़ियोंमें पक्षपात
 कदाग्रह, कलह आदि सब दोष दृढतासे न्यागूना तभी
 मुखी होऊंगा।

(७) गुणानुराग, इन्द्रियदमन, तत्त्वोंका पठन पाठन, मौन, ध्यान, समाधि आदि गुण प्राप्त होओ।

(८) शुद्ध पंच महाव्रत, पांच सुमति, तीन गुप्ति, दस क्षमादि धर्म, गारह भकारका तप, २७ साधुके गुण आंतरिक उपयोग सहित सदा आत्म-जागृति भागसाधु और निश्चय साधुके गुण प्रगट होओ

(९) दिनके चार भाग करूंगा। उ घंटे तक नया ज्ञान सीखूंगा, पढ़ूंगा, तीन घंटे तक सीखा हुआ ज्ञान रातको याद करूंगा, चिंतन करूंगा, तीन घंटे ध्यान, उत्तम भावनाएँ और तत्त्वोंकी पहिचान एवम् पढ़े हुए ज्ञानके रहस्य पर विचार करनेमें लगाऊंगा, उ घंटे आहार निहार प्रतिलेहन आदिमें बिताऊंगा और उ घंटे निद्रा लूंगा साधु जीवनको सफल बनानेके लिये मैं इस प्रकार नियमित रीतिसे व्यवहार करूंगा प्रभुकी आज्ञा मुताबिक बारह घंटे स्वाध्याय, छ' घंटे ध्यान, तीन घंटे आहार निहार और तीन घंटे तक निद्रा दूंगा वही दिन श्रेष्ठ होगा।



(१२) पात्रापात्रका स्वरूप और सुपात्र होनेकी भावनाएँ

पूर्व कथित भावनाओंके सत्र गुण सुपात्रम मिलत है इसलिये सुपात्र बननेका उद्योग करना आवश्यक है। पात्रके पंद्रह भेद हैं जिनमें ३ भेद मुख्य हैं (१) सुपात्र (२) भल्पपात्र (३) और अपात्र

यहा सत्य सुख आत्मिक सुख अर्थात् मोक्षके पात्र कौन है, इस अपेक्षामें पात्रका विचार किया गया है

(१) सुपात्र — जो व्यवहारिक और निश्चयात्मक दोनों गुण शरण करता है वह सुपात्र है व्यवहारके भी दो भेद हैं

(१) द्रव्य और भाव, द्रव्यमें हिंसा असत्य, अप्रमाणिकता, अन्याय, अनीति, विकारी जीवन और कोई भी व्यसनादि दोष न हों और वाद्य साधन, अच्छा पठन पाठन, सद्गुणीकी सेवा, सत्संग आदि गुण जिनमें हो वह द्रव्य शुद्धि है। अतरात्मा में अज्ञान, विपरीत मान्यता (मिथ्यात्व) क्रोध, गर्व, कपट, तृष्णा, विषयेच्छा, राग, द्वेष, हर्ष, शोक, चिन्ता, भय, कायरता न हो वह भाव शुद्धि है, द्रव्य और भाव शुद्ध हो तो व्यवहार में शुद्ध समझा जाता है।

निश्चयशुद्ध निश्चय अर्थात् सत्य स्वरूप जीव श्रीजीवादि नव तत्त्वको नय और प्रमाण से यथाथ समझना, सत्य, श्रद्धा,

निश्चय कर तत्त्वार्थ के ज्ञाता बनता और शुद्ध आत्म स्वरूप का अनुभव करना यह निश्चय शुद्ध, जहा निश्चय शुद्ध है वहा व्यवहार शुद्ध अवश्य रहता है परंतु जहा व्यवहार शुद्ध होता है वहा निश्चय शुद्ध होता है और नहींभी होता है। इस प्रकार सुपात्र बनने वालेको व्यवहार और निश्चय दोनों शुद्ध रखना चाहिये और वही मोक्ष (सत्य सुख) के योग्य है। ये सप्त गुण सुष्ठ में प्रकट होओ।

(२) अल्पपात्र—जो व्यवहार शुद्ध है पर निश्चय शुद्धि (तत्त्वार्थ निश्चय और शुद्ध आत्मानुभव) नहीं है वह पुण्य सचय करता है, यह देव तथा मनुष्य के वैभव प्राप्त कर सकता है पर-मोक्ष-अक्षय सुख नहीं पा सकता। यहा जिस आत्माको सत्य पानेकी जिज्ञासा होती है, सत्य पाकर सुपात्र बन सकता है। मैं भी इन गुणों द्वारा सुपात्र बनू

(३) अपात्र,—जिसमें ब्राह्म और आंतरिक गुण रूप व्यवहार शुद्धि और शुद्ध आत्मानुभवरूप निश्चय शुद्धि न हो वह अपात्र है, ये दोष दूर होकर मुझे सुपात्र के गुण प्राप्त होओ।

उत्तम सुपात्र (साधु) के तीनभेद—मध्यम सुपात्र (श्रावक) के तीनभेद, लघु सुपात्र (समदृष्टि) के तीनभेद यों नौ प्रकार के सुपात्र है, तीन अल्प पात्र और तीन अपात्र इस प्रकार पात्र के कुल पंद्रह भेद कहे गए हैं।

(१) श्रेष्ठ उत्तम सुपात्र सर्वज्ञ बीतराग प्रभु

- (२) मायम उत्तम सुपात्र - अमगादी मुनि
- (३) लघु उत्तम सुपात्र - व्यवहार निश्चय ज्ञान, दर्शन, चारित्र तपके धारक मुनिवर ।
- (४) श्रेष्ठ मायम सुपात्र - साधु समान प्रियकरण, प्रियोग, से सर्व पाप के त्यागी श्रमण भूत, ग्यारहवीं प्रतिमा धारी शुद्ध आत्मानुभव करनेवाले सुभात्रक
- (५) मायम मायम सुपात्र - नव वाऽ सहित विशुद्ध प्रतिपूर्ण ब्रह्मचर्य नामकी सातवीं प्रतिमा से सपाप (सावत्र) प्रवृत्ति के त्याग नामकी दसवीं प्रतिमा के धारी सुभात्रक
- (६) लघु मायम सुपात्र उदामीन रैराग्ययुक्त शुद्ध गारह व्रतधारी, शुद्ध आत्मानुभव करनेवाले सुभात्रक तथा पहिली प्रतिमास छठी प्रतिमा तक के भावक
- (७) उत्तम लघु सुपात्र - क्षायक सम्यक्त्वी
- (८) मायम लघु सुपात्र - उपशम सम्यक्त्वी
- (९) जघन्य लघु सुपात्र - क्षयापशम सम्यक्त्वी

तीनों लघु सुपात्र - मिथ्यात्व उत्पन्न करनेवाली साता प्रकृतिना अभाव करनेसे होते हैं उनमें शुद्ध आत्मानुभव सहित व्यवहार सम्यक्त्वके सरल गुण होते हैं मिथ्यात्वकी सात प्रकृति—

पर वस्तु को अपनी समझ क्रोध, गर्व, कपट, लोभ (रागद्वेष) करना, अनन्त दुःखका कारण, अनन्त ससार बढ़ाने

बाला, अनतानुबधी कृपाय है अतत्त्व श्रद्धा, असत्यमें आनंद, मिथ्यात्व मोहनी है, कुछ सत्य कुछ असत्य दानों में आनंद, मिथ्र मोहनी है, सत्य में किंचित् मलीनता अस्वादि समकृत मोहनी है । इन बातों मिथ्यात्व प्रकृतिका क्षय होओ ।

(१०) उत्तम अल्प पात्र—व्यवहार (द्रव्य—भाव) चरित्र शुद्ध है परंतु आत्मानुभव नहीं हुआ ऐसे मुनि

(११) मध्यम अल्पपात्रः—आत्मानुभव बिना जिनका द्रव्य-भाव शुद्ध है वे श्रावक

(१२) जघन्य अल्प पात्र.—जिनमें व्यवहार सम्यक्त्व के गुण हैं पर जिन्हें आत्मानुभव नहीं.

(१३) मुरय अपात्र—जिन्हें शुद्ध आत्मानुभव नहीं हुआ और जो व्यवहार उत्तम चरित्रवान नहीं ऐसे साधु.

(१४) मध्यम अपात्र —जिन्हें शुद्ध आत्मानुभव भी नहीं और जो विवेक पूर्वक उत्तम व्रत पंचखाण भी नहीं पालते ऐसे नामधारी श्रावक

(१५) जघन्य अपात्र—जिन्हें शुद्ध आत्मानुभव भी नहीं और जिसमें समभाव, धर्म—भक्ति, वैराग्य, अनुकम्पा श्रद्धा आदि गुण भी नहीं हैं ऐसे सम्यक्त्वी नामधारी जैन और सब मिथ्यात्वी

भावना—मुझमें अपात्र के दोष भरे हैं उनका क्षय होओ और सुपात्रके गुण प्रकट होओ

(१३) असम्य समूर्ध्व पंचद्रिय मनुष्यकी रक्षा, अपनी रक्षा और आरोग्य लाभ

शरीरसे निम्नत हृण पदार्थोंमें जतर मुद्गृतमें असम्य मनरहित (अमग्नी) पंचद्रिय मनुष्य प्रतिपण उत्पन्न होते हैं जिनकी काया अगुल के अमग्यात व भागको और आयुष्य जतर मुद्गृतसा रहता है। यदि मल मूत्रादि शरीरके अगुभ पदार्थ गुल्मी जगहमें जल्दी मूल जाय वदा दूर डाग जायें तो जीवसी हिंसा तथा दूसरा आरोग्यमें हानि पहुचानक पापसे रच जायें और स्वयं भी निरोग बने रहें। उन समूर्ध्व मनुष्योंके उत्पन्न होनेके १४ स्थान हैं (१) दस्त (२) पेशाब (३) खग्वार रुफ (४) नास्का सेटा (५) उल्टी-कै (६) पित्त (७) रस्सी (८) खून (९) बीर्य (१०) बीयादि पदार्थ मूत्र कर फिर गीले हों (११) जीव रहित मृत शरीर (१२) स्त्री पुरुषके सयोग (१३) गटर, खाळी, मोरी (१४) सब ऐसे गदकी व स्थानोंमें रितन ही स्थानपर एक बतनम पेशाब कर सुख डालत हैं। ऐसा नहीं करना चाहिये। पेशाब पर पताब नहीं करना चाहिये। ग्टीम जगल नहीं जाना, झठा जहा तहा नहीं डागना, दोरोंको पिला दना आदि नियम इनकी काशिशसे पालना चाहिये. आरोग्य के साधारण नियमोंका ज्ञान न होनेके कारण एवम् आत्म्यसे हिन्दमें रोग और पाप बढ़ते जाते हैं तथा गदकी की

स्वप्न हवासे विकार बढ़ते हैं और इससे दुर्बल शरीर हो जाता है तथा विषय-लालसा बढ़ जाती है। जिसके फलमें अनीति, वीर्य हानि तथा रोग होकर मनुष्य भव, पुण्य और धर्मका नाश हो जाता है इसलिये गदकी पट्टी सय तरह सुखी होना

ब्रह्मचारी मुनि खुल्ली हवामें और तापमें जगल (टट्टी, पायखाना) जाते हैं, खुल्ले पाय चलते हैं, गटरवाले सडा-सका काममें लेते नहि हैं और स्नान बगेरेकी प्रवृत्ति करते नहि हैं तो भी निरोगी रहेते हैं जल्ना-विवेक बहाहि धर्म है.



(१४) विद्यार्थी भावना.

प्रत्येक विद्यार्थी के लिये सदा प्रातःकाल प्रभुस्तुति करनेके बाद अवश्य चिंतन करने योग्य, ये भावनाएँ हैं। मनुष्य जितने सर्गज्ञ न हो तबतक विद्यार्थी ही रहता है, इसलिए प्रत्येक मनुष्यको इन भावनाओं का निरंतर ध्यान करना चाहिये।

(१) हे परमात्मा! मैं आपको भावपूर्वक नमस्कार करता हूँ। आपके समान मेरी आत्मामें भी अनंत ज्ञान, अनंत दर्शन, आत्मिक सुख और अनंत आत्मिक शक्ति—ये चार मुख्य गुण भरे हैं परन्तु अज्ञान आदि ग्यारह दोषोंके सेवन करनेसे मेरे ये गुण मलीन होगए। अब मुझे यह उत्तम मनुष्य-जन्म मिला हुआ है। मैं इन सब दोषोंको छोड़कर आपके तुल्य बनने का पुरुषार्थ करूँगा।

(२) दोषोंको नाश करनेके उपायः—१ सत्य ज्ञानसे अज्ञान का नाश करूँगा, २-सद् विवेक (सम दृष्टि) से अधता (मिथ्यात्व) का नाश करूँगा, ३-अहिंसासे हिंसाको छोड़ूँगा, ४-सत्यसे असत्यको छोड़ूँगा, ५-ईमानदारी से चोरी छोड़ूँगा, ६-ब्रह्मचर्यसे विषयवासना का नाश करूँगा, ७-क्षमासे क्रोधको शान्त करूँगा, ८-विनयसे गर्व छोड़ूँगा, ९-सरलता से कपट छोड़ूँगा, १० सतोषसे

तृष्णाका नाश करूंगा, ११ सत्पुरुषार्थ से तृष्णाका नाश करूंगा। इस प्रकार इन ग्यारह गुणोंद्वारा ग्यारह दोषोंका नाश करके हे प्रभो 'मैं आपके तुल्य बनूंगा।

- (३) यह शरीर मिट्टीका है। यह मिट्टी भारत देशकी है। मैं भारत देश और भारतवासियोंके हितके लिए अपने शरीर बुद्धि, शक्ति, धन, सत्ता तथा सारे वैभव अर्पण करूंगा परन्तु सभी अवस्थाम अहिंसा, सत्य, सद्बिवेक आदि ग्यारह गुणोंकी पावन करके विजय पाना सदा लक्ष्यम रखूंगा। शरीर, धन, सत्ता, वैभव आदि निश्चय ही नाशवान्त है, इसलिए इनके द्वारा सत्कर्म करना ही उचित है। वैसा करना मेरा अपना ही आत्मकल्याणका काम है। उन सत्कार्योंके करने से मैं परोपकार अर्थात् दूसरों पर उपकार नहीं मानूंगा परन्तु आत्मोपकार (निजका उपकार) मानूंगा।

- (४) द्रव्य (धन) पैदा करने के लिए अथवा बाह्य लाभ हीके लिए मैं नहीं पढ़ता हूँ परन्तु शरीर, मन और आत्माकी उन्नति कर स्व पर (अपना और औरों) का कल्याण करनेमें समर्थ बननेके लिए मैं पढ़ता हूँ।

- (५) सभी पुरी आदतें, दुर्व्यसन—चाय, कोफी, तमाकू, बीड़ी, गाजा, भग आदि नशेकी चीजें, मसाछेदार सुराह, नाटक, सिनेमा, वेदयानृत्य, कुरचि पैदा करने वाले उपन्यास, नावेल आदि शत्रुओं से मैं सदा बचूंगा।

सदाचारी, सयमी और उत्तम चारित्रवान बनूंगा तथा जीवन सुधारकी ही उत्तम पुस्तकें सदा प्रेमसे पढ़ूंगा ।

- (६) मैं विद्यार्थी हूँ। मुझे पढ़ना है अर्थात् मुझे सीखकर शिक्षा पाना है। शिक्षा किससे कहते हैं? जिससे बुद्धि का विकास हो, जो कैसा भी अवसर क्यों न हो, मद्बुद्धि उत्पन्न कर सच्चा मार्ग दिखावे, जो हित और अहित दोनोंको पहिचानना सिखावे और उनमें मैं से अहित तजकर हित ही ग्रहण करनेकी बुद्धि पैदा करे और जो निर्दोष आनन्द और सच्चा सुख प्राप्त करावे उसीका नाम शिक्षा है।

शिक्षा तीन प्रकारकी है—१ शारीरिक, २ मानसिक ३ आत्मिक

- (१) मैं शारीरिक शिक्षा लूँगा—अर्थात् उपर्युक्त व्यायाम आदि और नियमित ढंगसे शरीरको रुमूंगा, और अपना प्रत्येक काम स्वतः मन लगाकर करना सीखूँगा, शारीरिक रुष्टको उल उठानेका साधन मान, हर्षपूर्वक श्रम (मिहनत) का काम करूँगा ।

- (२) मैं मानसिक शिक्षा लूँगा—अर्थात् प्रत्येक बातमें मुझे कौनसी हितकारक है और कौनसी अहितकर, यह जानना सीखूँगा तथा मानसिक शिक्षाके लिए मैं अच्छी पुस्तकें, पत्र पत्रिकाओं आदिका वाचन मनन करूँगा और सत्संगत करूँगा । स्कूलों और कालिजाकी शिक्षा मानसिक शिक्षा प्राप्त करनेका साधन है । केवल डिग्रियां पा लेना और अपना

जातिवधुओंका, सत्र ममाज और देशका हित न सोचना अक्षर पाण्डित्य है—शिक्षा नहीं। शिक्षा वही है जो सदाचारी और परोपकारी बनावे। स्वार्थी बनानेवाली शिक्षा कुशिक्षा है। मैं ये बातें स्वास ध्यानमें रखूंगा।

- ३ मैं आत्मिक शिक्षा लूंगा,—अर्थात् आत्माको अजर, अमर और ज्ञानादि अनन्त गुणोंका भण्डार मानूंगा और अहिंसा, सत्य, प्रमाणिकता, ब्रह्मचर्य, सतोष, क्षमा, दया, विनय, सेवाभाव और समय आदि गुण प्राप्त करनेका निरन्तर प्रयत्न करूंगा।

ऐसी शिक्षाएँ प्राप्त करूंगा तभी शिक्षित कहलाने योग्य बनूंगा और यही शिक्षाएँ मुझ सच्चा सुरु देंगी।

- (७) इस प्रकार शिक्षा प्राप्त कर मैं बचपनसे ही निर्भय, मादा, पुरुषार्थी, धर्म-व्दावत, दयालु, सेवाभावी, सत्यवादी, ब्रह्मचारी सतोषी, उदार और विषय-सयमी बनूंगा।
- (८) माता, पिता, गुरु, बृद्ध जन आदि प्रत्येक पुरुषका आदरकी दृष्टिसे देखूंगा और उनकी सुशिक्षानुसार व्यवहार करूंगा। कभी सामने नहीं चोलेगा। मैं सच्चा होऊँगा तो पहिछे उनको शान्त करके फिर सत्य निवेदन करूँगा।
- (९) उपरोक्त रीतिसे शरीर, बुद्धि और आत्माका विकास कर मनुष्य जन्मको देवोंसे भी पूजनीय बनानेका मैं हमेशा प्रयत्न करूँगा।

- (१०) इन सबकी नीच शुद्ध ब्रह्मचर्य है। इसलिये इसका पालन करनेके निमित्त मे स्वादपर समय रक्खूंगा, मेरी दृष्टि शुद्ध, नीची रक्खूंगा। आखोको बशम रक्खूंगा और विकार बढ़ाने वाले सयोगोसें उचूंगा।
- (११) हस्त मैथुन, सृष्टि विरुद्ध कर्म (पुरुषका पुरुषके साथ मैथुन) और बाललग्न, ये तीनों शरीर, बुद्धि, बल, आयुष्य, पुण्य, सुख और धर्मके नाशक, रोग, शोक पैदा कर जीतेजी नर्कमें डालनेवाले हैं, इस लिए इनसे मैं हमेशा उचूंगा। मैं यह प्रतिज्ञा लेता हूँ।
- (१२) बुरी सगति, एक साथ सोना, एकात्ममें खेलना, छिपा-छुकीका खेलना, घोड़ा घोड़ी उनने आदि खेलोंसे कई बालकोंकी बुरी आदत होजाती है। जैसे आँख, नाक आदिमें खुजली चलनेपर उसे खुजालनेके लिए इन अंगोंको काच या पत्थरसे खुजालनेवाला दुःखी होता है उसी प्रकार पिशाचके स्थानमें भी यदि खुजली चले तो उसे रोग समझना चाहिये। इसे विषय कहते हैं। जो इस खुजलीको सुविचार तथा समयद्वारा मिटा देने हैं वे बहुत सुखी रहते हैं। और बुरे काम करनेवाले भयकर दुःख उठाते हैं। जैसे अण्डेको हिलानेसे उसके अन्दरका जीव बाहिर निकले बिना ही मर जाता है, उसी प्रकार गालक अवस्थामें कुकर्म करनेसे वीर्य स्पष्टरूपसे निकलता

मालूम नहीं देता परन्तु पिशाचद्वारा वीर्य क्षय होना प्रारम्भ हो जाता है। इसे धातुक्षय कहते हैं। तुरी आद तो वीर्य क्षय होनेके कारण बुद्धि, बल, सुख, आयुष्य, पुण्य और धर्मसं हाथ धोना पड़ता है। ऐसा जानकर इस दोषके जीवन पर्यंत त्यागूंगा। ऐसी दृढ़ प्रतिज्ञा लेना बहुत आवश्यक है आज अनेक गालरूपि रत्न घुरी आदतेंरुपि अग्निमें खाक (राख) हो रहे हैं। उनको ज्ञान प्राप्त होकर अपनी (निजकी) रसानी सुबुद्धि सदा प्रकट रहो, यही मेरी भावना है।

(१३) ब्रह्मचारी-विद्यार्थी जीवन ही जीवनका सुखमय समय है यह जीवन जितना पवित्र और लम्बा होगा उतनाही सुख और मोक्ष समीप रहेगी, इस लिये मैं ब्रह्मचारी जीवन ज्यादा लम्बा बिताऊंगा।

(१४) पुरुषके २५ वर्ष और स्त्रीके १६ वर्ष पहले वीर्यादि मुख्य धातुएँ फसी होती है इसलिये इस आयुके प्रथम हुए लग्न अत्यंत हानिकारक है। इस आपके प्रथम लग्न हो तो अनेक रोग आघेगते हैं और मद बुद्धि प्राप्त होती है, वृद्धावस्था जल्दी आती है और उम्र भी थोड़ी मिलती है। इसके परिणाम स्वरूप सतान भी ऐसी ही होती है जिससे नूना दुःख उठाना पड़ता है। एक अपना और दूसरा सतानका। और वश-परपरा देश, जाति, तथा समाजको दुःखी बनानेका

लगता है, इस लिये इन सत्र दोपोसे वचनेका हमेशा प्रयत्न करना चाहिये । ब्रह्मचर्य पालने में जो कष्ट (श्रम) है उससे करोड़ों गुनो कष्ट (दुःख) ब्रह्मचर्य नहीं पालनेवालेको इसी ही जन्म में तत्काल भोगने पड़ते हैं। जहाजमें पड़ा हुआ छेद पथ करनेतुल्य कष्ट ब्रह्मचर्य में है । जहाज, रुद और धनके नाशके दुःख तुल्य विषयभोग है ।

(१५) पुरुषको धातु २५ वर्षमें पकती है । और स्त्रीकी १६ वर्षमें, इन धातुओंका शरीरमें पूर्ण होनेका समय पुरुषके लिये ४० वर्ष और स्त्रीके लिये २५ वर्षका है । जो व्यक्ति इतने काल तक शुद्ध ब्रह्मचर्य पालता है वह मनुष्य पूर्ण सुखी जनता है । और उसको सतान भी महान् वीर, धीर, विद्वान्, मनुष्यरत्न, उत्पन्न होती है, इस लिये इस उम्र तक में ब्रह्मचारी बना रहू, ऐसी सुझमें शक्ति प्रकट होओ ।

(१६) अखण्ड ब्रह्मचर्य अर्थात् जीवनपर्यन्त ब्रह्मचर्यका पालन करनेको शक्ति शरीरधारी आत्माको भी परमात्म स्वरूप बना देती है इस लिये जब मैं सत्र इन्द्रियोंका निरुधन कर इच्छाओंको रोकूंगा, आत्म ध्यानमें स्थिर रहूंगा और प्रतिपूर्ण ब्रह्मचर्य पालकर परमात्म पद प्राप्त करूंगा वही दिन धन्य होगा

(१७) विनयम विद्या प्राप्त दानो हे और विद्यारी सफलता संचारित्रसे हाती है। विनयके तीन प्रकार हैं।

(१) मनस-विद्या, विद्यागुरु और विद्वानों से और पूज्यप्राय और उद्दमान स्मृणा।

(२) वचनमे-विद्या, विद्यागुरु और विद्वानोंका गुण गाइगा, स्तुति करूगा।

(३) कायामे-विद्यागुरु और विद्वानोंका नमस्कार करूगा और हमेशा उनको सेवा भक्ति करूगा।

विपरीत ज्ञानकर भी जो खाता है वह मरता है इसी प्रकार विद्या पढ़कर भी दोष त्यागके जो सदाचारी नहीं बनते वे द खी होते हैं, इस लिये मैं विद्या जीव सद्चारित्रवान बनूंगा।

(१८) विकार दूर करनेवाला ज्ञान ही विद्या है यह शरीर, मन, और आत्माके मल्लों, दोषोंको और विकारका दूध निर्दोष तथा निरोगी बनाता है। खूब भूख लगे तब खूब चबा कर किया हुआ मादा आहार, तत्त्वचर्य और उपवासने शरीरके विकार (रोग)को दूर करते हैं। अच्छी भावनाएँ अच्छा पाठ मनन और सत्संग तथा विषयवासना पर समय, ये मनके दोषका दूर करते हैं और तत्त्वज्ञान आत्मस्वरूपका ज्ञान ये आत्माका दोषोंसे बचनेका मार्ग दिखाते हैं और संचारित्र आत्माको शुद्ध करते हैं। ऐसी सद्विद्या मैं प्राप्त करूंगा।

(१९) वृक्षकी आरोग्यतासे फलकी आरोग्यता रहती है ।
 इसी प्रकार देशकी उन्नति में मेरी उन्नति रही हुई है ।
 मैं मेरा जीवन देश मेगमें पीताऊंगा और जैसी
 स्थिति अमेरीका देशकी स्वामी सत्यदेवजीने अपने
 अपने साढ़े पाच वर्षके याद अनुभवसे भजनमें प्रकट
 की है वैसी उत्तम विषयोंमें उन्नति में भारत देशकी
 करूंगा । प्रत्येक देश, जाति और मनुष्य में गुण दोष
 दोनों होते हैं । मैं तो मधु मुक्खीके समान उत्तम
 गुण ही सब स्थानोंसे हमेशा ग्रहण करूंगा—

हर एक मर्द औरत, जिसको था मैंने देखा, ।
 वह देश हित नशमें, फलानया समाता ॥१॥
 चाहे जान तनसे जावे, परदेश पै फिदा है, ।
 जोड़े उड़ो में सब में, हुब्दे रतन था पाता ॥२॥
 उनकी है एक भाषा, और एक राष्ट्र उनका, ।
 अच्छे साहित्य द्वारा, उसका है यश बढ़ाता ॥३॥
 खतरे में जब मूलक हो, और कोई आवे दुश्मन, ।
 कया मर्द हो कया औरत, झण्डे के नीचे आता ॥४॥
 आपसमें चाहे कितने, मझहजी फसाइ होवें, ॥
 पर देश हितके सन्मुख, सब कुछ है भूलजाता ॥५॥
 तालीम तो यहा पर, सबको मुक्त है मिलती,
 कैसा ही हो अभागा, वह भी इल्मको पाता ॥६॥

उनहे यहा की चीजे, हर षय मुटक जानी, ।
 गिँच गिँचके धन जहासे, उनके यहा है आता ॥७॥
 न उच नीच जाने, न छुतऊत माने, ।
 सगके हरक उताउ, सगकी है एकपाता ॥८॥
 भारतको गर उठाना, चाहते हो दिलसे अग्रहम, ।
 तो एक भाषा करदा, तज उच नीच नाता ॥९॥

(२०) इस भारतदेशम हमशा करीब चार करोड मनुष्य भूखे रहत है । एसी हालत मे देशभाराम, मौज, गौख, बिन्नासी पदार्थ, केशनका संग्रहा त्याग करुगा सादी खादी पहिन कम खर्च में जीवन बिताऊगा तथा सर्व उचित देण दितम लगाऊगा

(२१) बिनाका सार "सदाचार" है सदाचार अहिंसा, सत्य, और पुरपार्थ है । मैं इन तीन गुणोंको धारण कर मनुष्य जीवनको सफल करुगा

(२५) ब्रह्मचर्य प्राप्ति और उसकी रक्षाकी भावनार्थ

(त्यागी और भोगी मत्येक को इन भावनार्थोंका अवश्य चिंतन करना चाहिये)

(१) सुखका मूल शुद्ध ब्रह्मचर्यका सदा पालन होओ ।

(२) दुःखदाई विषयेच्छाका नाश होओ ।

(३) क्षणमात्र मिथ्या सुख उतानेवाले और उद्धृतकाल तक दुःख देनेवाले विषय प्रसंगका त्याग होओ ।

(४) अनन्त अक्षय सत्य सुख देने वाले शुद्ध ब्रह्मचर्यका प्रतिपालन होमके ऐसे संयोग रहे ।

(५) चारित्र्य गुणका नाश करनेवाली विषयेच्छा नष्ट होओ ।

(६) चारित्र्य गुणको शुद्ध पालन करानेवाला ब्रह्मचर्य प्रकट होओ । विकारी सुख क्षय होकर अविकारी सुख प्रकट होओ ।

(७) मोक्ष मार्ग में विघ्न करनेवाली भोगेच्छा नष्ट होओ ।

(८) मोक्षको शीघ्र प्राप्त करानेवाला शुद्ध ब्रह्मचर्य पूर्ण-तासे पालन होओ । सकल दुःखोंका नाश ब्रह्मचर्य से ही होगा ।

(९) सर्व अनर्थोंकी खान भोगेच्छाका नाश होओ । सर्व सिद्धि का कारण अखंड ब्रह्मचर्य प्राप्त होओ ।

(१०) नव बाण सहित शुद्ध ब्रह्मचर्यका पालन होओ । स्त्री-पुरुष सम्बन्धी भोगका त्याग सो स्थूल-ब्रह्मचर्य, पाच इन्द्रियोंके विषयका त्याग सो व्यवहार ब्रह्मचर्य, और शुद्ध आत्म स्वरूप में रमणता सो निश्चय ब्रह्मचर्य मुझे प्राप्त होओ

(१८) सब रागोकी मूल (जड़) आयुष्यका शीघ्र अंत करनेवाले और रोगी, भाररूप सत्तानको उत्पन्न करनेवाले विषयानंदका नाश होआ।

(१९) दाह, मास, गून, मल मूत्र, रुफ, कीड़े, आदि से पूरा अशुभिमय और दुर्गंधी देनेवाले शरीर परसे मोह हटा और विषय वासनाका नाश होओ और हमेशा विषय पर (रुब्जा) समय रहा।

(२०) जहां मोह रहता है वहां जन्म होता है। इस न्यायसे शरीर में कीड़े बनकर जन्म दाने के कारण रूप भोग-विषयकी इच्छाका नाश होओ। और परम सुखदाई ब्रह्मचर्यका पालन होओ। विषयकी इच्छा मात्र से दुर्गति मिलती है तो उसका सेवन करना कितना दुखदाई होगा? ऐसा समझ हमेशा विषयका त्याग करोगा।

(२१) एक समय भोग करनेमें असह्य कीड़े, असह्य पंचेन्द्रिय असह्य (ममृत्तिम), मनुष्य और अनेक सती मनुष्यकी हिंसा होती है जिससे भोगके फलमें अनंत जन्म मरण करने पड़ते हैं ऐसी भोगेच्छा नष्ट होओ और अभोगी ब्रह्मचर्य पालनेका गुण प्रकट होआ। दूसरोंकी रक्षा करना निश्चय ही अपनी ही रक्षा है।

(२२) आत्माको भूलाकर पर वस्तुमें लीन करनेवाली विषयेच्छाका नाश होओ। ब्रह्म अर्थात् आत्मा, चर्य अर्थात्

रमण करना आत्म लीनतारूपि ब्रह्मचर्य प्रकट होओ ।
 आत्माके चारित्र (रमणकरना) गुणकी मलीनता ही विषयेच्छा
 है सो नाश होओ और चारित्र गुण (सुख) की निर्मलता
 साही ब्रह्मचर्य-स्वरूप रमणता प्रकट होओ ।



(१६) ब्रह्मचर्यका नव वाडकी भावनाएं ।



ब्रह्मचर्यकी रक्षाके लिये नव वाड (मर्यादा) की अत्यंत
 आवश्यकता है । उनका मैं उदाहरण पालन करूंगा वाड (मर्यादा)
 का पालन ही ब्रह्मचर्यका पालन है ।

(१) स्त्री (पुरुष) पशु, नपुंसक रक्षित तथा विहार
 रहित मकान में रहूंगा जैसे तिलीवाले स्थान में चूहों को
 राना जोखिमकी बात है वैसे ही उपरोक्त स्थान में रहने से
 ब्रह्मचारीका जोखिम है ।

(२) स्त्री (पुरुष) की तथा त्रिषयोत्पादक कथा-वार्ता-
 गण नहीं करूंगा, नहीं सुनूंगा और न ऐसी बातें ही पढ़ूंगा ।
 चतुर भाटके वचनोंमें वीर पुरुषको वीररस चढ़जाता है
 वही प्रकार विहारकी इच्छा जाग्रत हो जानी है । इसलिये
 नाटक या सिनेमा देखना या नाँवेल पढ़ना त्यागूंगा

(३) जहां स्त्री तैठी हो वहां पुरुषको दो घड़ी तक न
 बैटना चाहिये और जहां पुरुष तैठा हो उसी स्थान पर स्त्रीको

धारह मुहूर्त तक नहीं बैठना चाहिये (इतना नहीं उन सके तो उस स्थान पर अपना आसन त्रिशूल उसपर बैठना चाहिये क्योंकि वीर्य में १२ मुहुत (साढ़ा नव घंटा छ मीनीट तक गर्भ धारण करनेकी सामर्थ्य है)। समीप और एक आसनपर भी नहीं बैठना चाहिये, जैसे घीका घड़ा और अग्निका दृष्टांत

(४) स्त्री (पुरुष) का रूप, बन्ध, अलंकार (गहने) अगोपाग नहीं देखूंगा, दृष्टि सदा नीची और त्रिकार रहित रखूंगा, सूर्य के सम्मुख कभी आख वालेके देखनेसे आखें चली जाती हैं उसी प्रकार रूप देखने से ब्रह्मचर्य गुण मलीन हो जाता है और दृष्टि-कुशीलका पाप लगता है। प्रथम दृष्टि से ही प्रायः विषयच्छा जाग्रत होती है एक सीढ़ी पर से लुटकरने वाला सौ सीढ़ी भी गिरजाता है वैसे ही आख पर अकुश नहीं रखनेवाला प्रथम पहिचान करता है फिर गत करता है, परिचय बढ़ाता है और अनेक बार ब्रह्मचर्य से चूर जाता है इसलिये प्रथम से ही बचते रहना अत्यंत आवश्यक है। ब्रह्मचारीका धाजार, मेले, नाटक, सिनेमा, नाच, छान्न आदि त्रिकार बढ़ानेवाले दृश्य नहीं देखने चाहिये।

(५) स्त्री पुरुषके विषय भरे हुए शब्द नहीं सुनूंगा दम्पति सोते हो आर जहा उनके शब्द सुन पड़ते हो वहा

नहीं रहूंगा। क्योंकि मेघ गर्जारव और मयूरका दृष्टात इसपर लगता है।

(६) पूर्व भोगे हुए भोगोको कभी याद नहीं करूंगा। जैसे पुराना नैर और प्रिय जन का वियोग याद आता है तब क्या दशा होती है ?

(७) विकारवर्द्धक पदार्थ, (घी, दूध, आदि पौष्टिक वस्तुए विशेष और तेल, मिर्ची, मसाला, खट्टाई आदि) नहीं खाऊंगा जैसे सन्निपातवाले को दुध शकर मार ढालती है उसी प्रकार ये वस्तुए विषय जाग्रत करती हैं। यह भाव विष है। विषयका अर्थ विकृति जो विकार करे, विगाड करे, स्वरूपको भूलावे सो विषय

(८) ज्यादा भोजन और पानी आलस्य, रोग और विकार पैदा करता है। सेर भरकी हड्डीमें सबा सेर खिच-डीका दृष्टात। या तो हड्डी फूट जाय या खिचडी हुल जाय। ज्यादा भोजन से अजीर्ण हो रोग हो या विकार जागते हैं।

(९) शरीरका श्रृंगार नहीं करूंगा। मिष्ट पदार्थ और मनखीका दृष्टात। सुगंधी फल और भ्रमरका दृष्टात। जहा मिठास हो वहा मक्खिया अवश्य जाव उसी प्रकार शरीरको सुशोभित करनेवाले के पास विषयी जाव अवश्य जावे। ये नव बाढ सहित ब्रह्मचर्य पालन करना चाहिये और १० बाँ किला है जिसकी सबसे विशेष आवश्यकता है।

(१०) मनको रूचे ऐसे विकारी शब्द, रूप, रस, गंध और स्पर्शका भोग न करूंगा तथा उनकी अभिलाषा (इच्छा) भी न करूंगा ।

इन दस बोलोंको शास्त्र में दस ब्रह्मचर्यकी समाचारी या दस जानका ब्रह्मचर्य भी कहा है एक भी बाड़ तोड़ने से सात प्रकारकी हानि हाती है ऐसा सर्वज्ञ देवने फरमाया है ।

(१) शका—(स्वयं ब्रह्मचर्यमें अस्थिर रह, पालू या न पालू ऐसे भाव उठें, या दूसरे लोग शका करे कि यह ब्रह्मचर्य व्रत पालता होगा कि नहीं ?) (२) कासा—विषयभोगकी इच्छा जगे । (३) वित्तिगिच्छा—ब्रह्मचर्यमें भ्रम और रुचि घट जाय और उसका अपूर्व फल भूला जाय । ४ भेद हो—भाव ब्रह्मचर्य नाश हो जाय, मन विषयमें दौड़ने लगे और ऐसे सजोग दूढ़े । (५) उन्माद हो बुद्धि नष्ट होजाय हिताहितका विचार न कर सके । जैसे पागल मनुष्य अच्छी वस्तु फेंक देता है और खराब ग्रहण करता है वैसे ही विषयी जीव परम सुखमें मूल ब्रह्मचर्यका त्याग अनतदुःखदाई कामभोगमें सुख समझता है । (६) दीर्घकाल तक दुःख दे ऐसे गभीर और भयंकर रोग प्राप्त हो । उस जन्ममें तो रोग पैदा हो और कदाचित् बच जाय तो पुनर्भवमें तो अनन्त रोगमय जन्म प्राप्त हो (७) ऊबली भगवान् परपित धर्मसे भ्रष्ट हो जाय ।

एक बाड़ तोड़नेसे ये सात हानियां होती हैं ऐसा श्री प्रभु फरमाते हैं तो जो अनेक बाड़ तोड़े उनकी क्या दशा हो ?

एसा समझ न पडा और दसवें किलेद्वारा दृढतापूर्वक आत्म-
सा करना जरूरी है। इन दश नियमोंका पूरा पालन नाहीं
करनेसे आज शुद्ध ब्रह्मचर्य बहुत दुष्कर हो गया है, बालकोंमें
विकार, विद्यार्थी विधवा, विधुर और त्यागीओंमें अनेक
स्थान गुप्त दोष लगते हैं, तथा मन कुशील, दृष्टि कुशील,
सम कुशीलसे विरलेहि त्यागी त्यागी उचनेको समर्थ हैं इन
सब दोषोंका कारण ऊपर कहीं हुई दश समाचारीके पाल-
नमें खामी है।

इन दश बोलोंको दस समाचारी कहते हैं और ये
दस प्रकारका ब्रह्मचर्य भी समझा जाता है। जो एक बाण
भी तोड़ता है वह ब्रह्मचर्य तोड़ता है एसा शास्त्रमें फरमाया
गया है। इस लिये मुझे अपने आत्महितके लिये दसो नियम
तावर पालना चाहिये। जिसने शुद्ध ब्रह्मचर्य पालकर अपने
आत्मस्वरूपको पहचान लिया है वह ससार समुद्र तर गया
है। सिर्फ उसे छोटीसी नदी तरना रह जाती है, ओर वही
सदा सुख प्राप्त करता है इसलिये मैं भी आनदसे यह व्रत
और यह नियम पालूंगा।



(१७) दिन चर्याकी २१ भावनाएँ



जिम समय जो कार्य करते हैं उस समय उससे सम्बन्ध रखनेवाली उत्तम भावनाएँ अवश्य भावें। श्री भरत चक्रवर्ती महाराजने ऐसी भावना से ही कर्म के उधन रूप किये थे और विशेष बलवान भावना प्रकट होते ही सर्व घाती कर्म क्षयकर अनंत ज्ञान प्राप्त किया था।

किस समय कैसे विचार करना सो बताते हैं

(१) मात काल उठकर मल मूत्रकी बाधा दूर करते विचारे कि-शरीर गाथा दूर होकर सुख माश्रम होता है उससे अनंत गुना सुख मोह, राग, द्वेष, मोहरूपी भाव बाधा दूर करने से प्राप्त होगा जिस दिन यह भाव बाधा दूर नरूगा वही दिन धन्य होगा अशुचि के भंडार शरीर परसे मोह हटेगा सब पदार्थोंको मल रूप बनाने वाले शरीर पर से मोह-राग नष्ट होवेगा और इस शरीरमें मत्कर्म करलुगा तभी सत्य सुख प्राप्त होगा।

(२) दाँतुन करते-विचारे मुहको साफ करता हूँ उसी प्रकार आत्माको स्वच्छ नरूगा तब वही दिन धन्य होगा सुख स्वच्छ करने जो आनंद होना है उससे अनंत गुना आनंद आत्माको स्वच्छ करने से होगा।

(३) स्नान करते हुए—शरीरका मैल दूर करता हू उसी प्रकार क्रोध, मान, रुपट, लोभ, विषय, रुपाय (क्रोधादि) इसी आत्माका अतरंग मैल दूर करूंगा वही दिन धन्य होगा

दाहा—आत्म ज्ञान बढ तीर्थ है, गुणमे और अद्भूत ।

स्नान कर उस तीर्थ में, त्यागू मैल अम्वूट ॥ १ ॥

(४) कपडे पहिनते हुए विचारे शरीरकी रक्षा और शोभा करता हू उसी प्रकार आत्माको रक्षा व्रत—नियमसे और शोभा ज्ञान—ज्ञानसे करना श्रेयस्कर है ।

(५) रसोई करते हुए विचारे शरीर पुष्ट करनेके वास्ते भोजन करता हू उसी प्रकार आत्माको पुष्ट बनानेके लिये ज्ञानरूपी अमृत भोजनके साधन प्राप्त करना श्रेयस्कर है ।

(६) रसोई में जितना उपयोग जयना (जीव रक्षा पर लक्ष) लेती है और अपने हाथसे ही काम करने में जितना पाप घटता है उतना श्रेष्ठ श्रेष्ठानी बनकर दुसरोंसे काम करानेमे नहीं घटता और उलट्टे पाप ज्यादा बढता है, इसलिये मुझे धिक्कार है निर्दोष गौचरी करूंगा या जयणासे सब काम अपने हाथसे ही करूंगा और पाप घटाऊंगा वही दिन धन्य होगा —

(७) भोजन करते समय—विचारे स्वाद करके खाता हू, अनेक वस्तु खाता हू, इसलिये मुझे धिक्कार है थोडे पदार्थों में स्वाद जीतकर भोजन करना हितकारी है, भूख बिना

भोजन करना विपके उरावर अहितकर है। बहुत भूख लगनेपर सादा पथ्य और जरूरत हो उतना भोजन करना आरोग्यताका मूल है।

अजीर्णके छ' चिन्ह में से एक भी चिन्ह मादृम होने पर भोजन त्यागनेवाले (उपवास करनेवाले) को कभी दवा नहीं लेनी पड़ती वह सदा निरोगी और सुखी रहता है तथा दीर्घायु पाता है

(१) अघोबाधु म दुर्गंध (२) माल में दुर्गंध (३) पतली दस्त (४) रस्राव हुकार (५) भोजन पर अरुचि (६) शरीर भारी या पेट भारी होना। छ. अजीर्ण के इन चिन्हकी सदा परीक्षा करके दुःखसे बचना चाहिये

(८) वर्तन साफ करता हूँ, उसी प्रकार आत्माके मैलको तप समयसे छुड़ करूँगा वही दिन धन्य होगा

(९) कचरा कडे (कठिन) झाडसे निकालता हूँ, इसलिये मुझे धिक्कार है। दूसरोसे निरलवाता हूँ, इसलिये मुझे धिक्कार है अयनासे कोमल रजोहरणसे कचरा निकालूँगा और आत्मा में भरे हुए क्रोध, मोहरूपी मलीन भाव कचरा ज्ञान ध्यान, तप, समयसे दूर करूँगा वही दिन धन्य होगा

(१०) एक जीवन के लिये कमाता हूँ उसी प्रकार सदाके लिये पर लोभकी खर्ची धर्मरूपी धन इकट्ठा करूँगा
^ दिन धन्य होगा

(११) तिजोरीका धन यही रहेगा सुपात्रको दिया हुआ दान, ज्ञान, उन्नति, और अहिंसा साथ में चलेगी इसलिये धन संग्रह कर खुश होनेकी अपेक्षा उत्तम कार्यो में धन खर्च कर खुश होना श्रेयस्कर है ।

(१२) डीङ्गी के समान शरीरकी चिंता करता हूँ और तन्के समान चेतनकी रक्षा करना भूल जाता हूँ इसलिये मुझे धिक्कार है ।

(१३) डिङ्गीके समान शरीर दुःखी रोगी होतेही उपाय करताहूँ पर रत्न समान चैतनका अपमान, क्रोध, लोभ, मोह, विषय रूपी चोर नाश करते हैं तोभी खुश होता हूँ, इसलिये मुझे धिक्कार है ।

(१४) पाच इन्द्रिय रूपी चोर चैतनका ज्ञान चारित्ररूपी धन छूटते हैं और काम भोगरूप अग्नि लगाते हुए आत्म धन और आत्म सुखका नाश करते हैं उन्हें हर्ष से मदद देता हूँ, इसलिये मुझे अनतवार धिक्कार है ।

(१५) चैतनको भूलकर परिवार, शरीर, कीर्ति और वैभव में अपना मन मानता हूँ यह अज्ञान और मिथ्यात्व नाश होओ और सत्य, ज्ञान और संचारित्र प्रकट होओ ।

(१६) शरीर सेवा में सब आयुष्य, धन और शक्ति व्यय करता हूँ पर आत्महित, कि जो शरीरसे भी अनन्त गुना नरुही है, उसके लिये प्रमाद (आलस्य) करता हूँ, इसलिये मुझे धिक्कार है ।

(१७) नीचे लिखे हुए मुद्रालेख बढ अक्षरोंमें लिखकर घरमें टांग दवे और पारम्पर पढ़े । मुनिश्चय, गभीरता, मौन, विचारशीलता, निर्भयता, अहिंसा, सत्य, प्रमाणिकता, ब्रह्मचर्य, सतोष, समय, क्षमा, वैर्ग्य, सुपुष्पाय, आलस तजो, विचारमें गालो, निंदा त्यागा, गुण देखो, भूल मत ठिपाओ बुरे विचार बेढी नरक, शुभ विचार बेढी स्वर्ग, विचार परम ज्ञान, सत्संग परम लाभ, सतोष परम धन, समभाव परम सुख, क्रोध समान विष नहीं क्षमा समान अमृत नहीं, गर्व समान शत्रु नहीं, विनय समान मित्र नहीं, कुशील समान भय नहीं, नील समान निर्भय नहीं, लोभ समान दु ख नहीं, सतोष समान सुख नहीं, अनियमित काम काम नहीं है. । फिज्ज काम में बखत नहीं लगाना उसे अच्छे काम के लिय पूरा बखत मिलता है

(१८) दिनमें चार भाग करके चतुर्था छ घट निद्रा (सोना), उ घट व्यापारादि कामकाजके, उ घट शरीर रक्षा और अन्य कार्य छ घट आत्मवित्तके कार्य सत्संग धार्मिक पठन पाठन मनन करना, यान, मौन समाधि आदि इस प्रकार उत्तम गृहस्थ जीवन प्राप्त होओ ।

(१९) दमशा आवश्यकताएँ पढाऊ, समय, त्याग और ज्ञान पढाऊ, सभी शक्ति प्राप्त होओ ।

(२०) दान, पुण्य और सुकृतके काम, परोपकार नहीं पर ये मरी आत्मा पर ही उपकार है दूसरोंका भला नहीं

पर मेरी खुदकी आत्माका ही भला है और परलोकमें यही मेरे साथ चलेगा । आजतक मैंने मित्या माह और अज्ञान के कारण शरीर भोग और परिवारके लिये बुद्धि, शक्ति, और धनका व्यय किया है अब उसमें काट रुसरकर सब शक्ति, बुद्धि, और उन सत्कार्य में लगाउगा

(२१) रातको सोनेके पहिले दिन में किये हुए सब काम यादकर दोष और पापका अंत करणसे पश्चात्ताप कर उहे दूर करनेका सकल्प करू और पवित्र राम ज्यादा करू ऐसी भावना लाउ । एक नोंद (रोपी) रखकर उसमें अपने गुण और दोष लिख लेना और दोष घटानेकी ओर अधिक चिंता रखना जिससे जीवन में बहुत सुधार होगा । यह भाव प्रतिक्रमण (पापका त्याग) है और ऐसा करनेसे आत्मा शुद्ध होती है

पशु पक्षीसे अच्छे बनना हो तो यही मार्ग है । वे मृगे प्राणी उन्नति मार्ग में मद बुद्धि है । और मैं मनुष्य तीव्र बुद्धि वाला हू इसलिये उनसे ज्यादा खराब और ज्यादा अच्छा भी बन सकता हू मैं अधिक अच्छा बननेकी इच्छा रख मयत्न करता रहूंगा

(१८) व्याहकी इच्छा रखनेवाले और व्याहे हुए पुरुष और स्त्रीकी भावनाएँ ।

(१) पुत्रापन समुद्रके तूफान जैसा है, इस पर पूर्ण समय है और जीवन जहाज पवित्र रीतिसे पार लग जाय, ऐसा समय प्राप्त होओ

(२) पति पत्निका सबध भोगके लिये नहीं पर नीति और धर्मके मत्त्येक कार्यमें मददगार मित्रके सम्बन्ध के समान समझूंगा

(३) एक मन अनाज खाते है तर १ सेर लोह बनता है और एन सेर लोहका सवा तोला वीर्य होता है यह वीर्य शरीरका चैतन्य है, गल है, और सुख दिर्घायु, बुद्धि और धर्म मे अमृत समान है इसकी हमेशा रक्षा करू, ऐसी सदबुद्धि रहो ।

(४) जिस तत्व (वीर्य) की मगज, आख, कान आदि इन्द्रिया और शरीरके अंगोपांगका पोषण करने में बहुत आवश्यकता है वह विषय सेवन कर नाश करडालनेकी आत्म घातक भट्टि पर समय रहो ।

(५) उत्तम सनानकी जरूरके उचित समय के सिवाय मैथुन करना जीवन और सुखका नाश करना है उसे नीति

शस्त्रवाले व्यभिचार रुढ़ते हैं इससे हमेशा बचू, ऐसा समय प्रकट होओ ।

(६) गर्भकालमें और बालक तीन वर्षका हो तबतक अखंड ब्रह्मचर्य पालकर अपनी और अपने सतानकी जिंदगी और चारित्रिकी रक्षा करू, ऐसी बुद्धि रहो (ऐसे नियम से न रहने से सतान विषयी और रोगी तथा अल्प आयुवाले होते हैं ।

(७) एकवक्त विषय भोग करने से दस दिनकी आयुष्य कम होती है एक वर्षके विषयसे दस वर्षकी आयुष्य घटती है और जो कदाचित्त विशेष जीवित रहे तो दुःखमय जीवन व्यतीत करना पड़ता है, इसलिये अखंड ब्रह्मचर्य पालन करनेकी शक्ति प्राप्त होओ

(८) नॉवेल्स, हिटेविट्बकी पुस्तकें, नाटक सिनेमा, वगैरा नृत्य, मसालेदार खुराक, फैशन चाय, और बिलासी जीवन से बचना वीर्य राजाकी रक्षा करनेके समान है । सदा "वीर्य" की रक्षा होओ ।

(९) जितना जवानी में समय रह सकता है, उतनी ही दीर्घायु और सुख मिलता है और वृद्धावस्था में अल्प सुख प्राप्त होते हैं ।

(१०) दम्पति में अलग विछाने रखूगा, विषयी चेष्टा नूँगा और नैतिक, धार्मिक, वार्तालाप करके स्वपर (दोनों) का जीवन सुधारूगा.

(११) पर स्त्री (पर पुरुष) की इच्छा नरक द्वार है। शरीर, धन, बुद्धि, यश, धर्म और सुगति नाश करनेवाली है। इससे हमेशा बचूंगा ऐसी दृढ़ प्रतिज्ञा लेता हूँ।

(१२) रावण राजा जैसे तीन खटके स्वामी भी पर स्त्रीकी इच्छा मात्र से राज, वैभव कुल और अपने शरीरका नाश कर बैठ और नरक गति प्राप्त की तथा आज तक इस पापके लिये उनका अपयश गायब जाना है तो दूसरे साधारण मनुष्यकी कैसी बुरी दशा होगी ? ऐसा समझ मैं हमेशा के लिये पाप-बुद्धि त्यागता हूँ और पवित्र रहनेकी प्रतिज्ञा लेता हूँ यह प्रतिज्ञा यह शरीर रहेगा वहाँ तक पादूंगा।

(१३) जिस प्रकार अग्नि, घी, तेल, और लकड़ीसे नहीं घुस सकती पर जोरसे उड़ती है उसी प्रकार विषमैच्छा भोगसे शांत नहीं होती परन्तु बहुत उड़ती है इसलिये भोग पर पूर्ण सख्त रखनेका दृढ़ संकल्प करता हूँ।

(१४) जो जलत है घेस पदाब्ध खूँ कर बहुत ज्यादा पानी डालनेसे अग्नि शांत हो जाती है उसी प्रकार विषयके साधन दूरकर वैराग्यमय विषय पढ़ने, सुनने और मनन करनेसे, कामाग्नि शांत हो जाती है और परम शांत, सच्चा सुख अनुभव होता है वह सुख प्राप्त होओ।

(१५) पुरुषका २५ वर्ष और स्त्रीकी सोलह वर्षकी उम्र तक मुख्य धातु कच्ची होती है इस कारण इसके मथमका

सयोग अत्यन्त हानि करता है। और इसके फल स्वरूप अनेक रोग आ घेरते हैं, शीघ्र वृद्धावस्था आ जाती है, श्व पुद्धि और अल्पायु प्राप्त होता है और सतान भी ऐसीही प्राप्त होती है जिससे दुगुना दुःख उठाना पड़ता है, एक अपना और दूसरा सतानका और वंश परम्परा, देश, जाति तथा समाजको दुःखी बनानेका गोर पाप लगता है, इसलिये इन सब दोषोंसे बचनेका सतत् प्रयत्न करना चाहिये।

(१६) पुरुषकी २५ वें और स्त्रीकी १६ व वर्षकी उम्रमें मृत्यु धातु पकती है परन्तु उनके शरीर में पूर्ण होनेका समय पुरुषके लिये ४० वा वर्ष और स्त्रीके लिये २५ वा वर्ष है जो इस आयु तक शुद्ध ब्रह्मचर्य पालते हैं वे दिव्य मनुष्य होते हैं और उनकी सतान महा वीर रत्न होती है इसलिये इस समय तक मैं ब्रह्मचारी रहूँ, ऐसी बुद्धि प्राप्त होओ।

(१७) ज्या अङ्को हिलाने से जीव मृत्यु पा जाता है वसी प्रकार कच्ची उम्र में विषय सेवन करने से शरीर और सुख नष्ट हो जाते हैं इसलिये मेरे स्वयंके हितार्थ में ब्रह्मचर्य पालनेका दृढ सकल्प लेता हूँ

(१८) जवानी में उचाया हुआ पैसा और वीर्य वृद्धावस्था में परम सुखदायक होता है इसलिये दोनोंकी रक्षा करने में तत्परता रहे, ऐसी इच्छा जागृत होओ।

(२) गर्भ रहनेके समय दम्पतिकी भावना विद्वान्, सदाचारी, महावीर सतान होनेकी गही रहती, केवल विषय वामनाकी रहती है जिससे प्रजा विषयी बनती है ।

(३) गर्भके समय अखंड ब्रह्मचर्य न रखनेसे सतान विषयी होती है, कारण माताकी और गर्भकी नाही एक होती है जिससे गर्भ भी गुप्त विषय सेवन करता है. माता हसती है तो गर्भ हसता है माता रोती है तो गर्भ भी रोता है माता दुःखी होती है तो गर्भ भी दुःखी होता है और माता सुखी होती है तो गर्भ भी सुखी होता है यह धर्म शास्त्रोंका फरमान है जा अपकट-गुप्त अवश्य होता है । दुधपान के कालमें शुद्ध ब्रह्मचर्य नहि पालनेसे विषयी तत्त्व दुध में मिलते है और बालक शिघ्र विषयी बनते हैं इस वास्ते खूब ब्रह्मचर्य पालना जरूरी है

(५) बालक सोते हैं बड़ा विषय सेवन करनेसे वे भी कुटेव सीगते है । कोईभार बालक जागते होते है परन्तु चुपसी से पडे रहते है यदि निद्रामें हो तो भी विषयी वातावरण तो अवश्य घूरी असर करता ही है

(६) खराब संगति, साथ में सोने तथा उकात में खेलने से भी किसी २ को कुटेव लग जाती है जिस प्रकार अडेको दिलाने से उसमें से जीव त्रिना निरुले ही मर जाता है, उसी प्रकार बालको के कुटेव करते समय बीष तो नहीं

निकलता पर पेशावके साथ जाना शुरू हो जाता है इसीको शिशु शयका रोग कहते हैं (बालक और कन्याओंकी कुटेश के कारण उनकी बुद्धि, ल, सुख, आयुष्य, पुण्य और शर्मका नाश हो जाता है ऐसा समझ ऐसी कुटेशका जीवन शन त्याग करनेकी खाम हिदायत है) माँ बापको इसके लिये सावधानी से अग्निसे रचानेकि जितनी सावधानी है उससे हजार गुणी ज्यादा सावधानी रखना जरूरी है

(७) खराब, विषयी नॉवेलोका पढना, मसाले और खगाइरा भोजन, लग्न और भोगी जोड़ी देखना तथा ऐसी ही बातें करना, गदी हयामे रहना प्रजाको विषयी और रोगी बनाती है ।

(८) ये सब दोष जो त्याग करते हैं और अपने बालको के लिये अनेक कष्ट और पाप सहकर भी लक्ष्मीका हक देने की जिज्ञासा रखते हैं वे अगर उन्हें आरोग्य और सदाचारकी सभी मिलनियत (पूनी) देंगे तो वे मातापिता सच्चे तीर्थ स्वरूप हैं ।

(९) उपरोक्त सब नियम पालकर बालका को खेल भी नैतिक और धार्मिक ससार पढे ऐसे ढँ और सादे वस्त्र, सादा सात्विक भोजन और अच्छी सगतमें रख सात वर्षकी उम्र में उन्हें विशालय (गुरु कुल) में—जगल में २५ वर्ष तक श्रुतिज्ञा दे तो वह सनान महावीर, धीर और मनुष्यों में रत्न समान पैदा होती है ।

(२) गर्भ रहनेके समय दम्पतिकी भावना विद्वान, सदाचारी, महावीर सतान होनेकी नहीं रहती, केवल विषय वामनाकी रहती है जिससे प्रजा विषयी बनती है ।

(३) गर्भके समय अखंड ब्रह्मचर्य न रखनेसे सतान विषयी होती है, कारण माताकी और गर्भकी नाड़ी एक होती है जिससे गर्भ भी गुप्त विषय सेवन करता है. माता हसती है तो गर्भ हसता है माता रोती है तो गर्भ भी रोता है माता दुःखी होती है तो गर्भ भी दुःखी होता है और माना सुखी होती है तो गर्भ भी सुखी होता है यह धर्म शास्त्रोक्त फरमान है जो अमरुट-गुप्त अवश्य दाता है । दुधपान के मालूम शुद्ध ब्रह्मचर्य नहि पालनेसे विषयी तत्त्व दुध में मिलते हैं और बालक शिघ्र विषयी बनते हैं इस वास्ते खूब ब्रह्मचर्य पालना जरूरी है

(५) बालक सोत हैं बड़ा विषय सेवन करनेसे वे भी कुटेव सीखते हैं । कोईगार बालक जागते होते हैं परंतु चुपकी से पड़े रहते हैं यदि निद्रामें हो तो भी विषयी वातावरण तो अवश्य घूरी असर करता ही है

(६) खराब संगति, साथ में सोने तथा एकांत में खेलने से भी किसी २ को कुटेव लग जाती है जिस प्रकार भटका दिलाने से उसमें से जीव रिन निरुद्ध ही मर जाता है, उसी प्रकार बालको के कुटेव करते समय धीय ता नहीं

यह इच्छा रखने वाले और क्याहेके हुआ लिये मुश्किल ९९,

विकलता पर पेशाबके साथ जाना शुरू हो जाता है इसीको शत्रु शयका रोग कहते हैं (पालक और कन्याओंकी कुटेव के कारण उनकी बुद्धि, उल, सुख, आयुष्य, पुण्य और धर्मका नाश हो जाता है ऐसा समझ ऐसी कुटेवका जीवन ईश्वर त्याग करनेकी खास हिदायत है) माँ बापको इसके लिये साप व अग्निसे उचानेकि जितनी सावधानी है उससे हजार गुणी ज्यादा सावधानी रखना जरूरी है

(७) खराब, विषयी नॉवेलोका पढ़ना, मसाले और तन्दूरका भोजन, लग्न और भोगी जोड़ी देखना तथा ऐसी ही बातें करना, गद्दी हचामे रहना प्रजाको विषयी और रोगी बनाती है ।

(८) ये सब दोष जो त्याग करते हैं और अपने बालको के लिये अनेक कष्ट और पाप महकर भी लक्ष्मीका हक देने की जिज्ञासा रखते हैं वे अगर उन्हें आरोग्य और सदाचारकी सच्ची मिलजुबत (पूजी) देवगे तो वे मातापिता सन्चे तीर्थ स्वरूप हैं ।

(९) उपरोक्त सब नियम पालकर बालेका को खेल भी वैदिक और धार्मिक ससार पढे ऐसे दें और सादे वस्त्र, ज्यादा सात्विक भोजन और अच्छी सगतमें रख सात वर्षकी उम्र में उन्हें विद्यालय (गुरु कुल) में—जगल में २५ वर्ष तक शिक्षा दे तो वह सनातन महावीर, धीर और मनुष्यों में तल समान पैदा होती है ।

(१०) पशु, पक्षी, प्रायः मतान् काल के सिवाय मैथुन नहीं करते जिससे वे निरोगी और शुष्ट रहते हैं मनुष्य जो पशु पक्षी के समान भी नीति न पाले तो उनसे भी हलके फड़े जाते हैं अर्थात् दम्पतिको सत्तान काल के सिवाय हमेशा ब्रह्मचारी रहना चाहिये ।

(११) प्रत्येक सद्गुण सुख देता है और पुरानी बुरी आदत छोड़ते शुरुआत में दुःख मालूम होता है परन्तु अन्त में वही त्याग परम सुखदायक हो जाता है, इसलिये उपरोक्त सब सद्गुण प्राप्त करना परम हितकारी और सरल है ऐसा समझ उन्हें अंगिकार करना चाहिये

(२०) गृहस्थाश्रम में रहनेवालों की भावनाएँ

(१) शुद्ध ब्रह्मवर्ष तत्त धारण करने में असमर्थ आत्माओं को परस्पर धर्म नीति और व्यवहार में मदद देनेवाले योग्य मित्र की आवश्यकता रहती है और वह मित्र पुरुष को अपनी स्त्री है और स्त्री का पति है अर्थात् यह सम्बन्ध सिर्फ भोग के लिये नहीं पर भाग पर समय रखने के लिये है जो वैभव में अच्छी शिक्षा दे और सन्मार्ग पर चलावे तथा विपत्ति में धैर्य दे और आत्म भोग देकर परस्पर सेवा करने में तैयार होवे यह पति पत्नि है, यह खास

पान में स्वरूप में पवित्र गृहस्थाश्रमी अनुगा । विषय समय
में मुख्य ध्येय रहेगा मतानको पालवय से ही निर्भय,
मयवादी और क्षमाशील बनाऊगा

(१) हाऊ आया, पाया ले जायेंगे आदि शब्द पोल-
नेम पालक डरपोक बनता है ।

(२) पालकको कुछ कहकर उस मारदो और 'मत
कर' आदि शब्द कह लाइ करो तो वह मारना सीखता है ।
अच्छे रहने रूपडे पहिना कर शिणमार ने में बिलासी तथा
शीघ्र विषयी बनता है. ग्यून, बारबार अथवा भारी स्तुराक
बिलानेसे पालक रोगी बनता है

(३) मस्तक पर मारने में मगजशक्ति घटती है और
तमाचा मारने से "एडीशन" जैसे भी जीवन पर्यंत बहरे
पनते हैं. बालकको कभी नहीं मारना चाहिये शांति, प्रेम,
और युक्तिसे सदाचारी बनाना चाहिये

(४) खोज गया हिंडोळा, अड, मंगता आदि शब्द
पोलनेसे पालक गाली देना सीखता है ।

(५) पालकको आवश्यकतासे ज्यादा धाक में रखनेमें
उमकी प्रत्येक विकास पाती हुई शक्तियाँ पटती हैं और
यह पचने के लिये झूठ और कपट (उनावटी पाते बनाना)
सीखता है ।

(६) सच्चारित्र रहित नौकरमें पालक पलाया जाय तो
वह बच्चेको रोनेसे छुप रखने के लिये वह उसका गुप्त

भाग पपोछ कर पाठरूके लिये महा भयकर दानि करता है या अन्य दूसरी कुटुंब सिखाता है, इसलिये बालकको हमेशा अच्छी सगत में रखना चाहिये.

(७) बालगोली, गालामृत या कोईभी बाल औषध पिलानेकी आदत न डाल, कारण शरीरकी मरुति दवा के बराबर हो जाती है अरिफ और अच्छे २ पदार्थ गिलाने से रोग नदता है। मिथ्या प्यार करना उसका शत्रु बनना है आदि सतान पाछने और सुधारनेकी पुस्तकें पढ़ ज्ञान तथा अनुभव प्राप्त कर गृहस्थाश्रम प्रमाणिक रीतिमें चलाऊंगा। (पूर्ण ज्ञान प्राप्त करनेवालाही प्रमाणिक बन सकता है)

३ परिवार और सतानकी सेवा कर उन्हें धर्म में लाना मैं मेरी जटरी फर्ज समझूंगा।

४ क्षमा से ही सब कार्य सिद्ध होते हैं। क्रोधसे सुखा हुआ सब कार्य निगड जाता है। ज्ञान तथा बुद्धि नष्ट हो जाती है। ओर सुख के संयोग भी दुःख रूप बन जाते हैं, इसलिये हमेशा मैं क्रोधको छोड़ूंगा। क्रोधी आदतस मित्र भी शत्रु हो जाते हैं, क्रोधी मनुष्यस कोई काम पूर्ण सफल होना कठिन है कारण वह कष्ट सहन में क्षमा नहीं रख सकता तथा उसके शत्रु प्रकृत होते हैं।

५ मैं हमेशा कुटुम्ब-क्लेश सहनशीलता से दूर कर सम्प और सुख बचाऊंगा। सप-शांतिसे दिव्य सुख है।

इसके धनकी जरूरत नहि है केवल भया और गुणा-
नुराग चाहिये

- ५ पतिको भोगका आनन्द देना अपना कर्तव्य समझनेवाली
स्त्री राक्षसी के समान है और पति तथा अपने सौभाग्य
का नाश करनेवाली है इसी प्रकार जो पुरुष अपनी
स्त्रीको विषयका साधन समझता है वह राक्षसके समान
है। यह अपना पुत्रका, स्त्रीका और सतानका नाश
करनेवाला है इस पापसे मैं दृढ़ता पूर्वक उचलूँगा।
- ७ शरीरकी शोभा दूसरोंको उताना पाप है।
- ८ जीवन पर्यन्त सदाचारी रहूँगा और हमेशा नीची दृष्टि
रख विकार रहित चलूँगा पर स्त्री (पुरुष) को देखनेसे
ही विकार जगता है। यह दृष्टिकुशील है। मनके
कृत्रिचार मनकुशील है
- ९ घरके भृत्यके मनुष्यको अच्छी शिक्षा द, नीतिवान
और धर्मी बनानेका कर्तव्य पालन करूँगा मेरी ऐसी
हमेशा सद्गुणोंसे रहूँगा।
- १० परिवार, सतान और सेवकको मुशिक्षा तथा सदाचारकी
पूजा और पुरस्कार दूँगा क्योंकि यही उसे मुखी करेंगे।
- ११ ज्ञान प्रचार और परमार्थके लिये सर्व शक्ति और धन
हमेशा दूँगा क्योंकि यही मेरा है और शेष दूसरोंका है
सत्कर्म में खर्चा हुआ धन पुण्यरूपसे साथ चलेगा

कमसेकम पेदाशका चौथा हिस्सा पवित्र कामों में
अवश्य लगाऊंगा

१२ गृहस्थाश्रमका मुख्य धर्म अतिथि सत्कार और अन्नदान
औषधदान, वस्त्रदान, और विद्यादान ई म चारों प्रकार
का दान उचित रीतिसे करूंगा और विद्यादान सर्वो
त्तम समस्त उसपर विशेष लक्ष्य लगाऊंगा

१३ जिस प्रकार कमल कीचड़ में रहकर भी स्वयंकीच से
अलग रहता है और कीचड़ से मुगरी तत्व खींच आप
मुगधवाला बनता है उसी प्रकार मैं भी सतारम रहकर
हिंसा, असत्य, विषय, क्रोध, मोहसे बचूंगा और दान
धर्मादि शुभ तत्त्वोंका लाभ लूंगा

(१४) जिंदगीक चार भाग कर एक भाग विद्या गीत
नेमें, ब्रह्मचर्याश्रम में, एक भाग गृहस्थाश्रम में, एक भाग
ब्रह्मचर्य सहित त्यागीके गुणोंका अभ्यास करने में या साधु
जीवनमें अभ्यास और अनुभव ज्ञान प्राप्त करनेमें और एक
भाग सब मटुति त्याग उत्कृष्ट आत्म ध्यानमें विचरने में
लगाऊंगा और यह कर्तव्य हमेशा याद रखूंगा



(२१) व्योपारीकी भावनाएँ

(१) द्रव्य, धन, प्राप्त करनेके लिये मैं दुकान खोलता हूँ, उसी प्रकार धर्म धन कमानेकी इच्छाकर धर्मकी दुकान खोलूंगा वही दिन धन्य होगा

(२) द्रव्य मालका लेनादेना करता हूँ उसी प्रकार भाव माल ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य दूंगा दूंगा वही दिन धन्य होगा.

(३) व्यापार में सत्य, निष्कपटता प्रमाणिकताका, पूर्ण पालन करूंगा, और धर्म व्यापार करनेका सामर्थ्य प्राप्त करूंगा.

(४) जमा खर्च करके ससारका हिसाब लगाया जाता है इसी प्रकार पुण्य पापका हिसाब रोजरोज तपास कर पाप त्यागूंगा वही दिन धन्य होगा

(५) द्रव्य मालकी दलाली करता हूँ उसी प्रकार धर्मकी दलाली करूंगा वही दिन धन्य होगा दलालीमें सदा सत्यका पालन होओ

(६) व्यापारका अर्थ दूसरोकि मुश्किल दूर करना है जो चीज जिस समय चाँदिये वह आसानीसे पूरी करे सो व्यापारी है मैं थोड़े नफे में नीति, सत्य और इमानदारी से ही व्यापार करूंगा

(७) उन सग्रह करे मो लुटेरा है। धन गटे, सपका दथ सा व्यापारी है। म लुटेरा नहिं उनुगा परतु धन आगगा सो दानवीर कर्नेगीके समान (पदरह मोठ पाउड। रुमापा सो सत्र निर्वाह स्वर्चके सिवाय दान दिया) मै भी दान दुंगा

(८) देश जाति ओर धर्मको हानि पहुचानेवाली वस्तु-आका बैषार आडत व दलाली कभी नहीं करुगा हिंदू मुठ सुखके लिये इस लोक और पर लोकका समुद्र जितने दुख नहीं उठावगा

(९) शास्त्रमें प्राय सदुपदेश मुननेरे गद सत्रहि उत्तम मोक्षाभिलाषी श्रोताश्रा (श्रावकों) ने नया धन व नये भाग नही उगने तथा हमशा घटानेकि प्रतिज्ञा ली है। मै भी अब धन ओर भाग जा भयर भावरोग है घटाउगा आरभ (हिंसा) और परिग्रह निश्चयसे दुख दुर्गुण और दुर्गतिके बढाने वाले ह।

(२२) समाज सचालकोकी भावनाएँ

(१) राजा गदशाह, बाँयसरोय, गवर्नर, ए जी जी कलेक्टर, ठाकुर, जागीरदार रईस सूरा, तहसीलदार आदि जेन्ने प्रजाकी सेवा स्वीकार करनेके पद अर्थात् दीक्षा है

जो अपने उपकारके सर्व कुछ देनेको वृत्तज्ञतासे तैयार
होते हैं, इस नीतिका दुरुपयोग कर मैं ग़ूर धन सचय
झला तथा विषय पिलासी बनना और भजाके दुखको
नहीं करना मेमा अनीतिमय काम करता हूँ सो रिकार
है। इन सब दोषोंसे मुझेही गभीर दुःख उठाने पड़ेगे इस-
लिये मैं उन्हें सर्वथा त्यागू यही भावना

केवल जीवन निर्वाहके लिये जरूरी रस्तुएँ छेकर
पचासी उनतिमें हमेशा सब आमदनी दे देना तथा जरूरत
पड़े तो अपनी देह भी अर्पण करना चाहिये। यह मेरा
कर्तव्य (धर्म) सदा जागृत रहो।

(२) वकील, रैरीस्टर, सॉलीसीटर, एडवोकेट आदि
धने समाजके कुसप, कलह और ब्रगटे मिटानेके लिये हैं
जो मनुष्य अज्ञान, अहंकार, ईर्ष्या और धनलोभ, के बश
पास्पर लड़कर विनाश पाते हैं उनको शांतिसे हेतु तथा
यमाण देकर भूल समझाना और सत्य तथा न्याय में सेवा
भावसे स्थिर करना मेरा कर्तव्य है। आज ये धने केवल
सूख धन कमाना, बिलास भोगना और तीक्ष्ण बुद्धिरूपी
शास्त्रसे निश्चय में निजकी आत्माकी रात करना और मरुट
में प्रतिवादीको हराना है। कलह कुसप-भाव-हिंसा है।
भाव हिंसा मेटनेका परम पवित्र कर्तव्य भूलकर उसी शक्तिसे
घोर भाव-हिंसा बढ़ाता हूँ सो धिकार है।

(३) मुन्सिफ, न्यायाधीश, पंच, आदि थोड़े सत्य प्राप्त कराने में मददगार हैं। यदि लोभ रखे अथवा बिना अनुभव में किसीको हानि पहुँचाता हूँ तो धिक्कार है। मैं सत्य न्याय देनेकी कोशिश करूँगा।

(४) वैद्य, हमीम डॉक्टर, जेठे पर मजालों बीमारी न आवे ऐसी हमेशा शिक्षा देनेके लिये है तथा कोई आरोग्यके नियमोंको भूलें और बिमार पड़े उन्हें सेवा भावसे निरोग बनानेके लिये। अब मैंने इसके द्वारा धन कमाना शुरू कर लिया सो धिक्कार है। अब मैं हमेशा मर पवित्र धर्मका पालन करनेकी कोशिश करूँगा।

शिक्षा-आज हजारों दवा खाने सुलभ है करोड़ों रुपये दवा में नाश होने हैं। दवासे लाभ थाहा और शारीरिक तथा आत्मिक दोनों हानि ज्यादा है। राग हमेशा बन्त है यदि अब भी आरोग्य मुख सबको देना हो तो शफाखानें या औषधालयों में जो रकम खर्च होती है उससे ज्यादा या उतनी नहोती कमसंयम भाषी रकम नीचे लिखी शैलीसे खर्च करना जरूरी है प्रिय पाठकगण! आप शफाखानेके संचालक हो तो इस सुझाव बताव करें यदि नहीं तो जो संचालक हैं उन महाशयोंकी सेवामें जाकर यह शैली चालू करनेकी नम्र विनती करें।

(१) आरोग्य शिक्षादायी साहित्य प्रचार करना तथा शरीर स्वास्थ्यके ज्ञाता (जानकार) प्रतिभाशाली, भाषण

तुर देशके ऐसे स्त्री व पुरुष डाक्टर, रखकर हमेशा सफा-
खानमे गजारमें, व मोहल्लेमें भाषण दिलावें और हर प्रका-
रके रोगसे समाजको बचाव हमसे जो आज दवाका खर्च
है वह बहुत घट जायगा व रोग एकदम घट जायेंगे
आरोग्य रहेगा । इस जैलीको नहीं बारण करनेसे आज
जैषधालय बढ़ते है और रोगी भी बढ़ रहे है
“ Prevention is better than cure ” रोग होकर आ-
राम करनेके स्थान मे रोग पैदाही न हो वैसा करना ज्यादा
अच्छ है

(५) नोकरी करनेवाले विचारे कि मैं यह नोकरी धन
सचय, मान उड़ाई या हुकूमतके लिये नहीं करता परंतु
समाज रूपी महातन चलान मे अनेक सहायक चाहिये
जिसमे मैं भी एक छोटा सेवक हू । दिनपत समझना काम
चित्तलगाके नहीं करना, सुद योग्य न होते हुवे वह काम कर-
नेको जिम्मेवार होना, इर्षा करना विगैरे अपराध द्वारा स्व-
पर हानि करता हू सो धिकार है अब मैं एसे सत्र दोषोको
अवश्य छोड़ूंगा

(६) जगत मे चारवर्ण सर्वस्थाने हैं । ज्ञान विवेक बुद्धि
धरे धरावे (पढे पढावे) सो ब्राह्मण, पुरुषार्थ प्रेमी न्याय
रक्षक सो क्षत्रिय । जरूरी वस्तु अन्न वस्त्रादि उत्पन्न करे तथा
व्यवस्था पूरेक सेवा भावसे सत्रको पहुचावे सो वैश्य ।
शुद्ध भावसे सेवा करे सो शूद्र हैं ।

शरीर में भगज बुद्धि से ग्राहण है । भुजा चीरता सो क्षत्रिय है, पेटमें जठराग्नि असार (मल) को दूरकर सार वस्तु (धातुएँ) खींच सत्र इन्द्रियोको पहुँचाये सो वैश्य और पग सो शूद्र (सेवक) है यदि पेट सारी वस्तु खींचकर इतराको न पहुँचाये और अपने पास रखे तो वह सुख नहीं परन्तु जलोदर रोगके दुःखसे महा दुःखी होता है इस प्रकार मैं व्यापारी बनकर धन संचय कर पासही रखूँ तो जलोदरके रोग समान दुःखी होऊँगा और कुटुम्बके झगड़े, कोर्ट, रकील बैरिस्टर, चोर, अकस्मात् अथवा मोत-गपी चीर फाट (ओपरेशन) के दुःख भोगने पड़ेगें यदि शूद्र, क्षपट, अनीति, अन्यायरूपी मलको त्यागकर, सत्य, न्याय, नीति युक्त पुरुषार्थसे समाया हुआ धन (सार) एकत्रकर जगतकी उन्नति में दूँगा तोही निरोगी सुखी रहूँगा, ऐसा कर्तव्य सदा जाग्रत रहो । जहा जठराग्नि निर्दोष है वहा सत्र इन्द्रियो और शरीर पुष्ट तथा निरोग है । इसी प्रकार व्यापारी वर्ग नीतिवान पुरुषार्थी पूर्व पश्चात् समाजके हितकी रक्षा पूर्वक व्यापार करत है व सचित शक्ति समाजको अर्पण करते हैं वहा ही मारा शरीर रूपी समाज सुखी रहता है, वह मनुष्य लोक भी देवलोक तुल्य होता है इसलिये मैं सदा व्यापारी बनूँगा ।

(२३) विधवा और विधुरके लिये भावनाएँ

(१) मैं सुखी हूँ पति पत्निका सयोग आजकल प्रायः भोगके हेतु होता है। इससे उचना ही धर्म है

(२) परमात्मा जननेका मुख्य गुण—ब्रह्मचर्य मुझे प्राप्त हुआ है। यह तीनो लोकके सुखसे विशेष सुख दाता है, जिससे यह मेरा जीवन दुःखमय न मानते मैं सुखी समझता हूँ

(३) एकांत में स्त्री पुरुषका समागम, बातचीत, पौष्टिक या मसाखेदार चुराक, शरीर, शृंगार, विलासी प्रसंग, नाटक या सिनेमा, वैश्या नृत्य देखना, उपन्यासादि पढ़ना और विषय बड़े ऐसे सत्र अत्रसरोको मैं हमेशा त्यागूंगा

(४) धार्मिक वैराग्यसे भरी हुई पुस्तकें पढ़ूंगा। सेवा-भाव, सत्संग, त्याग, और, समय येही मोक्षके कारण हैं इन्हे धारण करनेकी मुझमें शक्ति रहे और येही मेरे सदा सहायक हों

(५) चिंता, शोक, भय और विषयेच्छा, हमेशाके लिये नष्ट होओ।

(६) धैर्य, सत्य, ब्रह्मचर्य, सहित सादा और सयमी जीवन हमेशा रखूंगा

(७) मनुष्य जन्म धर्मसेही सफल होता है और वही धर्म पालन करनेके मुझे सत्र उत्तम सयोग प्राप्त है जिससे मैं यह मोक्षा न चूक अपना जन्म सफल करूंगा.

(२४) रोगी अवस्थासे निरोगी और सुखी बननेकी भावनाएँ



(क्षय आदि अनेक भयकर जुने रोग ऐसी भावना से दूर हो गए हैं मत्पेक भावना हमेशा बारबार रोगी पड़े अधमा उससी सवा चाकरी करनेवालोको रागीको सम्प्री-
धित कर कहना चाहिय)

(१) मैं निरोगी हू मुझे बिल्कुल रोग नहीं है मेरे सय रोग दूर हो रहे हैं । स्नायु बराबर काम दे रहे हैं । मुझे परावर भूख लगती है अच्छी तरह पचता भी है, मेरे मनको दुर्बलतासे मुक्त वेदना मादम होती है और वेदनाके विचार से ही मैं रागी बना हू अब रोग के विचार दूर करनेसे मैं निरोगी बनूंगा ।

(२) मेरा दरतक दु खना २२ हो रहा है मुझे अब शिरमें दु ख नहीं मादम होता । भगन शात है । और अच्छे विचार कर सकता हू । मेरी आखोंको वेदना मिटती जाती है अब आखे निरोग हैं मेरी आखे अच्छी पुस्तके पढ़ने जीरोका देखकर रक्षा करने तथा महा पुरषो के दर्शने के लिये तैयार है फानका रोग मिटता जाता है । अब मन शुद्ध है और धर्म वचन सुनना चाहते हैं । नाकका रोग मिटता

जाता है और शुद्ध हवा ले सकता है। जीभ और मुँह के रोग मिटते जाते हैं वे अब निरोग हैं प्रिय, सत्य और हित-कर, विचार पूर्ण, उपयोगी उचन पोल सकते हैं सादा और पथ्य भोजन रुचि से खा सकता है। शरीरकी समस्त बदनाय दूर हो रही है मैं अब पूर्ण निरोगी हूँ। शरीर को गर्मी आदि सब संयोग आरोग्यवर्द्धक मालूम होते हैं और तन्दुरुस्त बनाते हैं, हृदयमें खून परापर साफ होता है और परापर चलता रहता है मन पवित्र व शांत है और शुभ विचार कर सकता है।

(२) शास्त्र में भगवान् फरमाते हैं कि ॐ कायके जीवों को मन, वचन, काया से दुःख देने से दुःख मिलता है और ऐसेही दुःखदायी संयोग प्राप्त होते हैं और दुःख न देनेसे तथा दुःख दूर करनेसे सुख मिलता है और सुखदायी संयोग प्राप्त होते हैं। १ हिंसा २ असत्य ३ अप्रमाणिकता ४ विषयभोग ५ धन मोह ६ क्रोध ७ मान ८ कपट ९ लोभ १० राग ११ द्वेष १२ कुसम्प (खलेश) १३ कलक देना १४ जुगली खाना १५ पर निंदा १६ हर्ष शोक १७ कपटसे युठ रोलना १८ और प्रतिकूल समझ अर्थात् मिथ्यात्व अज्ञान ये अठारह पाप मन वचन कायासे सेवन करनेसे, सेवन कराने से या करनेवालेको भला समझने से तीव्र दुःख और घोर अशांतावेदनी (कर्कश वेदना) प्राप्त होती है और

अठारह पापमा मन, उचन. काया द्वारा त्याग करने से अतिशय निर्मल सुख (साना वेदनी) मिलती है और आत्म यान से अव्यावाध-उदना रहित सुख प्राप्त होता है

(४) शरीर पुद्गल है, जड पदार्थ है, रोग शरीर पर असर कर सकता है परंतु आत्मा को कुछ भी हानि नहीं पहुंचा सकता । कारण आत्मा अरुपि, अरोगी अजर, और अमर है शरीर-मोह दूर करने से सच्चा सुख प्राप्त होता है ।

दोहा -रोग पीडता देहका, नहीं जीवको खास,

घर बछे अग्नि धकी, नहि घरका आकाश ॥

ऐसा विचार कर चिंता शोक भय रहित में परमानन्द प्राप्त करूंगा

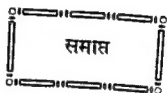
(५) अशांता वेदनी, पूर्ण कृत पाप कर्मका नाश करती है । बड़ा उपकारी है । पाप न करनेकी शिक्षा देती है । मैं भी अब सब पाप दोषको त्याग दूंगा ।

(६) रोग में चिंता, भय, शोक करने से रोग अधिक बढ़ता है और ये कर्म ग्रह जाते हैं जिस में भविष्य में भी बहुत दुःख उठाना पड़ता है । रोगको दूर करने के लिये अत्यंत पाप से उनी हुई दया का सेवन करना पड़ता है जिससे भी पाप बन्ता है और उसके फल स्वरूप विशेष दुःख प्राप्त होते हैं मैं पापिष्ठ विचार नहीं करूंगा । बहिसायागी दवाई नहीं दूंगा

(७) दवा लेने से प्रायः एक रोग मिटता है तो दूसरे अनेक रोग आ घेरते हैं । आजकल दवाओंका प्रचार अधिक है तो रोग भी बढे हैं । सौ रोगी में दवा लेनेवाले प्रायः ९० टका दुःखी दुःखी होकर मरते हैं और दवा न लेनेवाले सेंकडा १० टका मरते हैं. उपवास, तपश्चर्या, ब्रह्मचर्य, पाच इट्टी बस करना, खूब भूख लगे तब सादा पण्य स-प्रमाण, भोजन करना और क्रोधादि त्याग करने से प्रायः १०० रोगी में से ९९ रोगी सुधर जाते हैं परिवार, कुटुम्ब चिंता, रोग का भय, और गभराट से रोग बढता है इसलिये उनसे बचना चाहिये । रोग जहरीले तत्त्व बहार निकाल कर शरीर शुद्ध बनानेकी ऊदसी है क्रिया है दवासे जहर पीछा ढाकनेसे ज्यादा रोग बढाना है ।

(८) शरीरके ममत्वसे शरीर पीछा धारण करना पडता है और बहुतसे दुख उठाने पडते हैं शरीरको संचारित्र में लगा निर्मोही बनने से अशरीरी बन अनन्त सुख प्राप्त कर लेते हैं यही परम सुखदाई सिद्धावस्था है ।

(९) मैं अरोगी हूँ, अभोगी हूँ, अशरीरी हूँ, अक्रोधी हूँ, अमानी हूँ, अलोभी हूँ, निर्मोही हूँ, तथा अनन्त केवल ज्ञान, केवल दर्शन, अनन्त आत्मिक सुख, अनन्त आत्म शक्ति सयुक्त हूँ ऐसे मेरे स्वयं के शुद्ध गुण हैं वे मुझे प्राप्त होओ



समाप्त

शुद्ध तत्त्व लिया है तथापि भूल होने तो सुधार लें व नकारकको विदित करें ।

(७) सब कार्य प्रथम भावनामय होकर बाद कर्तव्यरूप परिणमते है जो सदा शुभ भावना होवेगी तो सदा शुभ कर्तव्य व शुभ फल हि मिलेंगे, इसलिये इस आत्मजागृति भावनाको नित्यनियम में वाचन मनन करने की नम्र प्रार्थना है

(८) जगतमें सुरी रहना हो तो अपने गुण व दूसरोंके दोषोंको भूल जाओ और अपने दोष व दूसरोंके गुणोंका प्रगट करो शुद्ध भावकी यह क्रिया इमलीक व परलोकम मोक्ष (सच्चा मुक्त) देवेगी

(९) पढ़ना सो भोजन करना है । मनन करना सो पचाना है । चांगि में लाना सो धातु उपधातु बनाने शरीर पुष्ट करीतुव्य आत्म सो सर्व प्रगटाना है

अमदावाद व कलोलमें पुस्तक

ध्यानेका पता —

श्री जैन सस्तुसाहित्य प्रचारक कार्यालय—कलोल.

संघवी बाडीलाल काकुभाई

सारंगपुर, तट्यावानी पोस्ट—अमदावाद

ज्ञान दानका प्रभाव

उत्तम (सम्यक्) ज्ञानका दान वही भाव अमयदान है, अन्य न ज्ञानका दान वही भाव अमयदान है। कारण अच्छी शिक्षा में सदा बनकर जन्म मरणसे छूट जाते हैं इससे अनन्त भयका दान है। दूसरी चीज़ा का दान देनेसे लेनेवाला की थोड़ी उपरकी शान्त यात्रे का थोड़ा पुण्य मुख होता है परन्तु उत्तम ज्ञान देनेवाला व लेनेवाला पान आराधना करके सच्चाग्रि द्वारा अनन्त जन्म मर्त्य, रोग, शोक, और भयक दुःखोंसे छूटकर अनन्त सुखमय मोक्षपदकी प्राप्ति करता है। सम्यक् ज्ञान दान ही महाकृप दान है। अनन्तदानसे एक दिनकी भूख मीटती है औषधदानसे थोड़े दिनोंके लिये रोग शांत होता है अमयदानसे एक जन्ममें थोड़े समयक लिये मरणभय दूर जाता है, परन्तु उत्तम ज्ञानके दानसे सब दुर्गुण छूटकर अनन्त जन्म मरणके दुःखोंसे बच सकते हैं इसलिये उत्तम (सम्यक्) ज्ञानका दान धेष्ट है। गृन्थ लोक चारों हि प्रकारका दान हेमन्त देत है तथापि ज्ञान दानमें उत्कृष्ट भाव बताते हैं जिस ज्ञानसे हिंसा, झूठ बेइमानी विषयवासना लूणा, क्रोध, गर्व कपट लाभ कलह, निंदा, घट सा उत्तम (सम्यक्) ज्ञान समझना चाहिये और जिस विद्यास हिंसादि कौड एक या अनेक दोष बड़े कुज्ञान समझना चाहिये इसलिये मुज्ञान कुज्ञानका परीक्षा करके हमेशा मुज्ञानकी वृद्धिमें तन, मन, धन, बुद्धि शक्ति अर्पण करना चाहिये जिससे स्व-पर कल्याण होवे। हरेक पाठशाला, स्कूल विद्यालय, बोर्डि गुरुकुल, व कोलेजमें नैतिक, व धार्मिक, शिक्षा अवश्य पढ़ाना चाहिये आज इस नियमका पालन थाड़ा होनेमें पड़े हण विरल विद्वान ही देश समाज व धर्मकी सेवा करते हैं व उच्च चाग्रिशाली भी कम हैं। आ आराधनीस उत्तम नीति व सदाचारके सत्कार डालेंगे तो उत्तम नविन्य देखेंगे।

श्री तिरापथ विश्वार मठ
वीर नर

जैन दर्शन में
तत्त्व-मीमांसा

—मुनि नमः